

Chequeo Médico



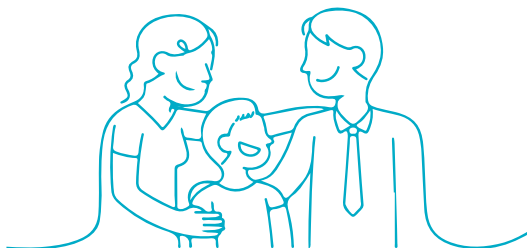
El Chequeo médico personalizado o chequeo médico preventivo es un programa especialmente diseñado para quienes deseen conocer su estado general de salud teniendo en cuenta antecedentes personales, estilo de vida, historia familiar, entre otros.

Este programa está estructurado específicamente para responder a las necesidades de personas sanas, especialmente profesionales o ejecutivos, que son conscientes de las repercusiones del estado de salud en su entorno laboral y familiar.

En la etapa de valoración del Chequeo se realizan una serie de pruebas de laboratorio,

imágenes diagnósticas y exámenes complementarios en los que participan médicos internistas, cardiólogos y otros profesionales médicos y paramédicos.

En la etapa de evaluación el especialista en medicina interna y/o endocrinología, hace una valoración de todos los resultados y le informa al paciente el estado actual de su salud de acuerdo con los exámenes realizados en la primera etapa, los riesgos potenciales a los que está expuesto y realiza las recomendaciones pertinentes del caso; en algunas ocasiones puede ordenar exámenes adicionales para terminar de estudiar algún problema detectado en la etapa inicial del chequeo.



Para preservar la salud de las personas se recomienda hacer un seguimiento anual de factores de riesgo tales como: *perfil lipídico (análisis del metabolismo de las grasas), control de azúcar y presión arterial, sobrepeso y obesidad, tabaquismo, sedentarismo, entre otros.*

En nuestros programas de **chequeo médico personalizado**, el usuario estará permanentemente acompañado por el personal encargado, quien además servirá de orientador y le explicará el objetivo de cada procedimiento y la preparación respectiva durante el desarrollo de su chequeo, en la misma medida que coordinará todas las citas con otros especialistas, los exámenes diagnósticos y la entrega oportuna de los resultados.

En Clínica Las Américas el programa de chequeo ejecutivo cuenta con dos sedes, una ubicada en su **sede central** en la carrera 80 y la segunda en el **Centro Médico Las Américas** en el Centro Comercial City Plaza. Ambas sedes cuentan con la mejor tecnología disponible en nuestro medio con el apoyo y respaldo de los especialistas de Las Américas.

Tipos de Chequeo

En Clínica Las Américas se realizan chequeos médicos personalizados que varían dependiendo de la complejidad y que se denominan básico, intermedio, especial y chequeo cardiometabólico e infantil y juvenil:

Chequeo Médico Básico

Es recomendado para todas las personas en edad adulta, consiste en pruebas especializadas que evalúan el estado general de la salud haciendo exámenes diagnósticos para mujeres y hombres, se recomienda para mayores de 30 años.

Chequeo Médico Intermedio

En el chequeo médico intermedio se realizan las mismas pruebas de laboratorio con algunos exámenes adicionales de imágenes diagnósticas. Está recomendado para mayores de 40 años. Si las mujeres menores de 40 años desean hacerse este chequeo intermedio, por recomendaciones médicas no se hace mamografía sino ecografía mamaria.

Chequeo Médico Especial

Se recomienda para mayores de 40 años o que tengan antecedentes de enfermedades gástricas, de colon o presenten factores de riesgo diagnosticados previamente. Es un programa que contiene las mismas pruebas del chequeo intermedio con adición de ecocardiografía para determinar estructura, funcionamiento y fuerza cardíacas, endoscopia y colonoscopia para determinar el estado de salud del sistema digestivo. Se pueden realizar exámenes adicionales de acuerdo con las necesidades o deseo del usuario.



Clínica Las Américas cuenta con una oficina especial para la atención de pacientes de otros países en la cual le hacemos todos los trámites para reservas de citas con los médicos especialistas, convenios con hoteles de la ciudad para tarifas especiales, acompañamiento permanente desde y hacia el aeropuerto y planes turísticos con el soporte operativo de Salud sin Fronteras.

Debe disponer del siguiente tiempo:

-Chequeo ejecutivo Básico e Intermedio:

Tiene una duración de dos (2) días, el primer día realiza la totalidad de exámenes al siguiente debe presentarse para la cita con el Médico Internista (según la hora indicada).

- Chequeo ejecutivo Especial:

Tiene una duración de tres (3) días, el primer día realiza la totalidad de exámenes, al segundo debe presentarse a la hora y con la preparación indicada para que se le practique la Endoscopia y Colonoscopia, al tercer día tiene la cita con el Médico Internista (hora indicada).

Notas:

- Es muy importante tener en cuenta que si usted va a realizar Chequeo Ejecutivo Intermedio o Especial y es mujer los resultados de la mamografía y citología los entregan en tres días hábiles después de haber realizado el examen y es su elección si espera a tener la totalidad de los resultados para la cita con el Internista o si es de su preferencia se los podemos enviar por correo electrónico junto con la apreciación del Internista.
 - Si se va a practicar Endoscopia y Colonoscopia también debe tener en cuenta que el resultado de la biopsia se entrega tres días hábiles después de haber realizado el examen y si usted lo desea podemos enviar los resultados a su correo electrónico junto con la apreciación del Internista.
 - Los exámenes no incluyen biopsias dado que no está definido el número de muestras que el médico extraerá durante la endoscopia y la colonoscopia. Una vez se entreguen los resultados, se realiza la retroalimentación con el paciente y se determina si es necesario, hacer cualquier otro examen adicional que el paciente requiera para terminar de estudiar algún problema detectado en su chequeo inicial.
- Programe su viaje con anticipación y comuníquese con la institución de salud en la cual ha decidido realizarse las pruebas preventivas. Aclare el idioma en el que le es más cómodo comunicarse, de tal manera que le podamos coordinar la atención con el especialista que lo hable con fluidez y el acompañamiento bilingüe necesario.
 - Tenga en cuenta que si el chequeo ejecutivo que seleccionó contempla la realización de una prueba de esfuerzo debe incluir en su equipaje ropa deportiva, incluyendo calzado para realizar este examen diagnóstico. Cuando viaje no olvide los medicamentos ordenados por su médico tratante, éstos deberá mencionarlos con claridad en el momento de la consulta con el especialista.
 - Si por sus antecedentes personales el médico tratante debe conocer alguna condición especial de salud o tratamiento previo, lo mejor es que incluya dentro de sus documentos de viaje un resumen de su historia clínica para que el especialista lo conozca en detalle.
 - Recuerde que el chequeo ejecutivo consiste en unas pruebas preventivas de salud, si en alguna de ellas se determina una condición especial es normal que el especialista le ordene pruebas complementarias y el paciente está en libertad de decidir si se las realiza o no.



Tipo de chequeo	Procedimiento	Básico		Intermedio		Especial	
		Hombre	Mujer	Hombre	Mujer	Hombre	Mujer
EXÁMENES DE LABORATORIO							
	· Glicemia en ayunas	X	X	X	X	X	X
	· Ácido úrico						
	· Transaminasas TGO (AST) Y TGP (ALT)	X	X	X	X	X	X
	· Perfil lipídico	X	X	X	X	X	X
	· Creatinina	X	X	X	X	X	X
	· Ferritina	X	X	X	X	X	X
	· Glucosa 0 y 120 min						
	· Insulina basal y post carga de glucosa (2 muestras)						
	· Hemograma completo y sedimentación	X	X	X	X	X	X
	· Hemoglobina glicosilada						
	· TSH	X	X	X	X	X	X
	· T4 Libre	X	X	X	X	X	X
	· Citoquímico de orina	X	X	X	X	X	X
	· Coprológico	X	X	X	X	X	X
	· Sangre oculta en materia fecal	X	X	X	X	X	X
	· Antígeno prostático (hombre)	X		X		X	
	· Directo de flujo vaginal (mujeres)		X		X		X
PATOLOGÍA							
	· Citología (para mujeres)		X		X		X
CARDIOLOGÍA							
	· Prueba de esfuerzo			X	X	X	X
	· Electrocardiograma en reposo	X	X	X	X		
	· Ecocardiografía doppler para visualizar el corazón, medir su tamaño, estado de las válvulas, soplos, dilataciones, obstrucciones, derrames pericárdicos, etc.).					X	X
IMÁGENES DIAGNOSTICAS							
	· Rayos X de tórax AP lateral	X	X	X	X	X	X
	· Ecografía abdominal total (visualiza el hígado, cava vesícula, riñones, bazo, aorta, retroperitoneo, vejiga, próstata en hombres y útero y ovarios para mujeres).	X	X	X	X	X	X
	· Mamografía digital para mujeres mayores de 40 años o ecografía mamaria para mujeres menores de 40 años				X		X
ENDOSCOPIA:							
	· Endoscopia y colonoscopia bajo sedación (Se estudia reflujos, úlceras, tumores para detectar factores de riesgo para cáncer de estómago y colon)* .					X	X
OTROS ESTUDIOS							
	· Dinamometría						
	· Impedanciometría						
EVALUACIÓN CLÍNICA							
	· Evaluación por Médico Internista	X	X	X	X	X	X
	· Evaluación por Médico Endocrinólogo						
	· Evaluación por Médico Deportólogo						

* Las biopsias serán facturadas adicionalmente por que dependen del número que se extraigan en los procedimientos. Los resultados serán entregados tres días después.

Chequeo infantil/juvenil

Clínica Las Américas presenta un programa de Chequeo Infantil/Juvenil el cual tiene como objetivo ofrecer una alternativa diagnóstico-preventiva para aquellos padres de familia interesados en velar porque sus hijos tengan un adecuado estado de salud. Este chequeo está enfocado en lograr determinar aquellas situaciones que pueden afectar a niños o a los adolescentes durante esta etapa de su vida y poder definir las medidas necesarias para resolverlas.

Es común que los padres de menores de edad se hagan preguntas sobre el crecimiento de su hijo, tener dudas cuando llegan a la pubertad, estar preocupados por la calidad y cantidad de los alimentos que consumen, conocer si su crecimiento y desarrollo están adecuados para su edad. Con este **chequeo infantil/juvenil** los profesionales de Clínica Las Américas pondrán sus más especializados conocimientos para brindar una atención integral, humana y confiable.

Este chequeo está dirigido a:

- Niños y jóvenes entre los 6 y 17 años de edad cumplidos
- Deportistas de alto rendimiento
- Niños con problemas de sobrepeso, obesidad o enfermedad cardiovascular.
- Niños en edad de inicio de pubertad.
- Niños con problemas de alimentación.

Imagenología

- Carpograma

Este chequeo médico comprende las siguientes actividades:

Laboratorio Clínico

- Hemograma completo con sedimentación
- Glicemia en ayunas
- Ferritina sérica
- TSH
- Perfil lipídico
- Creatinina
- AST
- ALT

Consultas médicas especializadas en:

- Endocrinología pediátrica (evaluación de crecimiento y asesoría nutricional)



Centro
Médico
Las Américas
amra

