

Recomendaciones para **pacientes sometidos a cirugía**





Índice



Recomendaciones para pacientes sometidos a cirugía



Para nosotros es muy satisfactorio ofrecer un excelente servicio a los pacientes. Trabajamos para brindar seguridad y tranquilidad durante todo el proceso de atención.

Este folleto contiene instrucciones para antes, durante y después de la cirugía, te solicitamos leerlas con atención.



Responsabilidades

Es responsabilidad del cirujano

- Explicar el procedimiento a realizar, los riesgos del mismo, aclarar dudas y firmar el consentimiento informado médico, en conjunto.
- Ordenar los exámenes necesarios para la cirugía.
- Solicitar las evaluaciones médicas previas que se requieran.
- Explicar y ordenar preparaciones especiales

Es responsabilidad del paciente

- Presentarse en la oficina de admisiones mínimo un día antes para verificar que toda la documentación esté completa y realizar la pre admisión.
- Autorizar la realización de la cirugía mediante la firma de los consentimientos, una vez haya comprendido la información sobre el procedimiento.

Siguiente



Responsabilidades

Es responsabilidad del paciente

- Realizar los exámenes prequirúrgicos ordenados y traer los resultados a la consulta con el anesthesiólogo y el día de la cirugía.
- Elaborar una lista con los nombres de los medicamentos y las dosis que regularmente toma, consultar con el cirujano la forma en que debe tomarlos antes de la cirugía.
- Llevar la lista a la consulta con el anesthesiólogo.
- Seguir las instrucciones dadas por el cirujano y por el anesthesiólogo.



Recomendaciones

Antes de la cirugía

- Asistir a la cita con el anesthesiólogo en el lugar y hora que se te indique.
- Si el médico solicita reserva de sangre, debes contactar al Banco de Sangre para coordinar la recepción de donantes en el teléfono: 3421010 ext 1638, ubicado en Torre 3, primer piso de Clínica Las Américas.
- Evita fumar y consumir bebidas alcohólicas en los días previos y posteriores a la cirugía porque retardan el proceso de cicatrización.
- No consumas alimentos seis horas antes de la realización de la cirugía.
- Si antes de la fecha de la cirugía presentas fiebre, escalofríos, tos, dificultad para respirar, presión arterial alta, entre otras; comunícate inmediatamente con el cirujano o con la Unidad de Cirugía al teléfono (604) 3421010 ext 1252.



Recomendaciones

El día de la cirugía

- Báñate antes de asistir a la cirugía.
- No afeites axilas, genitales, piernas o sitios cercanos al área a operar tres días antes al procedimiento, así se reduce el riesgo de infección.
- No uses perfumes, talco ni desodorantes.
- Usa ropa cómoda el día de la cirugía, no apliques maquillaje y recuerda tener las uñas despintadas.
- No uses joyas ni artículos de valor. Retírate anillos, aretes, cadenas, reloj y piercing. La Clínica no se hace responsable por su pérdida.
- Trae todos los exámenes de laboratorio, estudios radiológicos, ayudas diagnósticas y documentos completos.
- Si requieres hospitalización recuerda los objetos de aseo personal, igual para los acompañantes.

Siguiente



Recomendaciones

El día de la cirugía

- Siempre debes venir acompañado de un adulto (mayor de edad) responsable. Debido a los efectos secundarios de la anestesia no debes conducir ningún vehículo después de la cirugía.
- Si el paciente es menor de edad debe estar acompañado permanentemente por un adulto responsable o acudiente; se recomienda traer algún objeto preferido como un muñeco o juguete.
- Si utilizas dentadura postiza, puente dental o lentes de contacto, debes retirarlos al ingreso al servicio de cirugía y entregarlos al acompañante.
- Si utilizas dentadura postiza, puente dental o lentes de contacto, debes retirarlos al ingreso al servicio de cirugía y entregarlos al acompañante.
- Llega dos horas antes de la cirugía para realizar el proceso de preparación quirúrgica.



Recomendaciones

Al terminar la cirugía

- Luego de la cirugía vas a ser llevado a la sala de recuperación, donde permanecerás al menos dos horas, la estadía en este lugar dependerá del tipo de anestesia y la complejidad del procedimiento realizado.
- Si la cirugía es ambulatoria, una vez que te hayas recuperado y estés listo para salir de la institución tu acompañante podrá ingresar para ayudarte a vestir. La factura se genera cuando estés de alta, en caso de generarse excedentes debes cancelarlos antes de salir de la institución.
- Por razones de seguridad el paciente se transporta por el personal de camilleros hasta la salida de la institución, por ningún motivo el paciente agresa solo.



Recomendaciones después de la cirugía

Cuidados generales

- Inicia la dieta de acuerdo con las instrucciones del personal de salud.
- Cumple con la medicación recomendada por el médico.
- Camina desde el mismo día de la cirugía, a menos que el médico indique lo contrario. Inicia sentándote en la cama y luego empieza a caminar con ayuda.
- Cada cirugía tendrá su incapacidad o restricción que indicará el cirujano.
- Evita realizar esfuerzos físicos mayores.



Recomendaciones después de la cirugía

Cuidados con la herida

- Mantén la herida limpia y seca.
- Si requieres tocar la herida, lávate las manos antes con agua y jabón, sécalas con toalla limpia.
- Si la herida está cerrada sólo con puntos y no tiene gasas o vendajes, lava diariamente con agua y jabón de uso exclusivo. No utilices otro tipo de jabones, detergentes o desinfectantes. Una vez lavada la herida sécala con gasa o una toalla limpia diferente a la usada para secar el resto del cuerpo.
- No utilices algodón o toallas de papel porque dejan motas o pelusas que aumentan el riesgo de infección.
- No apliques remedios caseros, ungüentos, polvos, cremas o productos que no hayan sido ordenados por el médico o enfermera.

Siguiente



Recomendaciones después de la cirugía

Cuidados con la herida

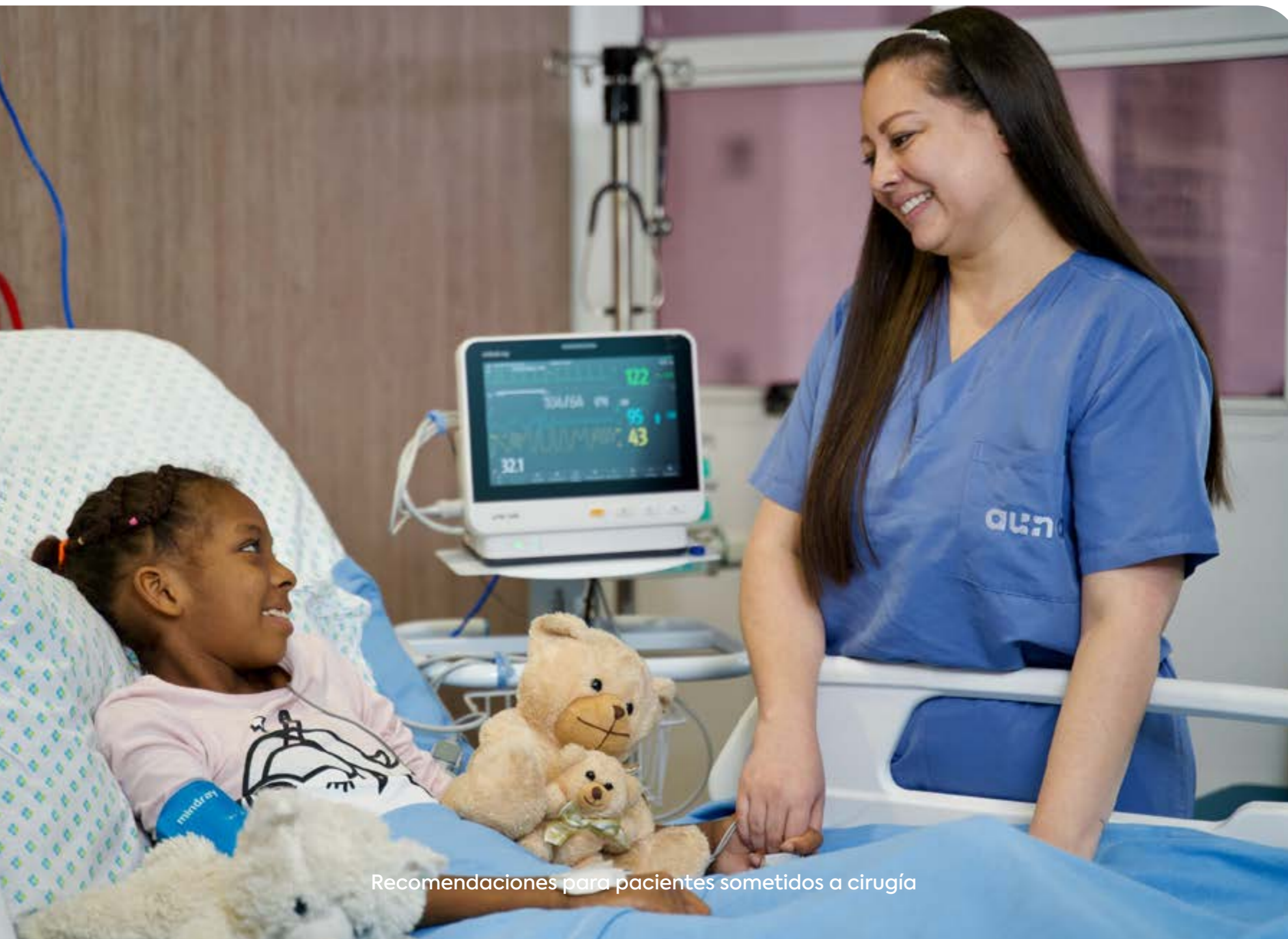
- Si tienes gasas, apósitos o vendajes, deben permanecer limpios y secos. Para bañarte cúbrelos con una bolsa limpia fijándola a la piel, la humedad aumenta el riesgo de infección.
- El médico decide cuándo retirar las gasas, apósitos, vendajes o puntos; no los retires.
- Evita retirar las costras de la herida, porque puede ocasionar sangrado o apertura parcial de las mismas. Estas se caen solas.
- Protege la herida de golpes o lesiones y de la exposición al sol durante 30 días, utiliza cremas antisolares.
- Si tienes drenes te entregarán un instructivo para su manejo.
- Asiste cumplidamente a las curaciones que el médico indique.



Signos de alarma

Consulta al médico cirujano o al servicio de urgencias de Clínica Las Américas Auna en caso de presentar alguno de los siguientes síntomas:

- Dolor intenso en el área de la herida.
- Enrojecimiento, calor, hinchazón, mal olor, pus, aparición o crecimiento de un “morado” en la herida o a su alrededor.
- Salida de sangre o líquido abundante por la herida, que empape el apósito.
- Náusea o vómito persistente.
- Herida que no sane.



Recomendaciones para pacientes sometidos a cirugía

Si tienes dudas consulta con el personal de enfermería profesional responsable del servicio.



**Cuidar la vida,
para vivirla mejor,
siempre**

info@lasamericas.com.co

Dg. 75 B # 2A - 80 / 140
Medellín- Colombia
T (604) 342 10 10

clinicalasamericas.com.co

**Clínica
Las Américas**
alana



Vigilado Supersalud

CLA-I-CX-2 V.2