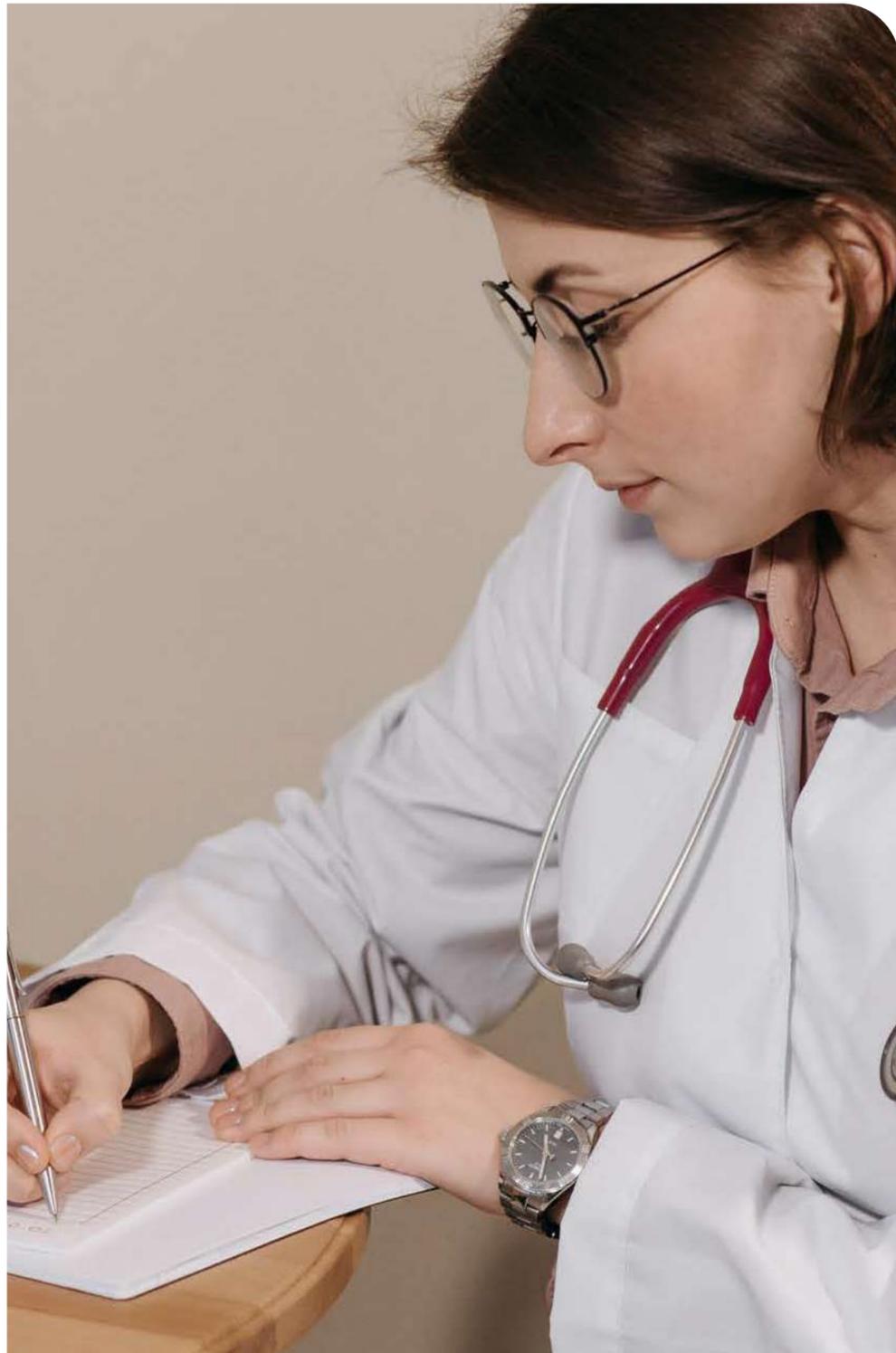


Preparación para la dilatación colónica en la tarde

Atención en Videoendoscopia





Índice



¿Cuál es la preparación y mecánica del procedimiento?

Para poder ver todo el intestino grueso, éste debe estar: **completamente limpio** para lo cual es necesario que ingieras un laxante en conjunto con líquidos claros.

La manera de confirmar que el intestino está listo para el procedimiento es que las deposiciones sean **líquidas y claras**.

Acompañado por personal de enfermería, se te pedirá el cambio de vestuario por una bata, se realizarán unas preguntas sobre tu estado general de salud, tolerancia a la preparación del colon, te tomarán los signos vitales y se te canalizará una vena.

Un médico aplicará la sedación (salvo que manifiestes expresamente que no lo deseas) y monitorizarán los signos vitales en todo momento.

Si el colonoscopista lo considera pertinente se tomarán fragmentos de tejido (biopsia), con el fin de enviarlos a estudiar en un laboratorio de patología. Posteriormente serás trasladado a la sala de recuperación en donde se continuará con una vigilancia estrecha de tu estado de salud mientras despiertas y toleras líquidos claros.

La duración promedio de este procedimiento es entre 30 a 45 minutos.



Preparación para la dilatación colónica en la tarde

¿Cuáles son los riesgos más frecuentes?

- Perforación de la mucosa rectal o colónica.
- Infección.
- Hemorragia del colon o recto.
- Paro cardiorrespiratorio secundario a sedación.



Preparación

El día anterior al examen

Comer común y corriente, incluida cena o merienda.

El día del examen

Puedes escoger entre uno de los siguientes laxantes:

Los puedes adquirir en Droguerías Cafam incluidas las ubicadas en las sedes de Clínica Las Américas Auna.

SOLUCIÓN DE LAXANTE DE FOSFATO SÓDICO (90cc): UN (1) FRASCO

- Levantarse a las **5 a.m.** diluir medio frasco (45 cc) del laxante (sabor dulce a limoncillo) en un litro y medio (1.5 lts) de líquido claro (agua, clight[®], gatorade[®] o gaseosa tipo naranjada[®], manzana[®], sprite[®], o quattro[®]) y consumirlo en dos (2) horas (o sea de **5:00 a.m. a 7:00 a.m.**).

- La segunda toma (45 cc) inicia a las **8:00 a.m.** diluyéndolo con otro litro y medio (1.5 lts) de líquido claro como se mencionó anteriormente y tomándotelo entre **8:00 a.m. y 10:00 a.m.**

Lo anterior quiere decir que entre las **5:00 a.m. y 10:00 a.m.**, debes tomar los 90 cc de laxante de fosfato sódico + tres (3) litros de líquidos claros.

Si sufres estreñimiento (deposiciones cada tres días o más) debes de tomar dos (2) frascos del laxante de fosfato sódico con la misma cantidad de líquido.

Preparación para la dilatación colónica en la tarde



TRAVAD ORAL® (133cc): DOS (2) FRASCOS

- Levantarse a las **5:00 a.m.**, diluir un (1) frasco (133 cc) del laxante (sabor a limoncillo) en un litro y medio (1.5 lts) de líquido claro (agua, clight®, gatorade® o gaseosa tipo naranjada®, manzana®, sprite®, o quattro®) y consumirlo en dos (2) horas (**o sea de 5:00 a.m. a 7:00 a.m.**).
- La segunda toma (segundo frasco) inicia a las **8 a.m.** diluyéndolo con otro litro y medio (1.5 lts) de líquido claro como se mencionó anteriormente y tomándotelo entre **8:00 a.m. y 10:00 a.m.**

Lo anterior quiere decir que, entre las **5:00 a.m. y 10:00 a.m.**, debes tomar los dos (2) frascos de Travad oral® + tres (3) litros de líquidos claros.

Si sufres estreñimiento (deposiciones cada tres días o más) debes tomar cuatro (4) frascos de Travad oral® con la misma cantidad de líquido.

IZINOVA®: DOS (2) FRASCOS

- El día anterior al examen a las **5:00 a.m.**, abre el primer frasco (sabor a coctel de frutas) presionando hacia abajo y girando en contra de las manecillas del reloj el tapón (a prueba de niños), vierte su contenido (176 ml) en el vaso dosificador incluido, llena éste con agua hasta la marca y tómalo en 30 minutos. Luego llena en dos oportunidades el vaso dosificador con agua o líquido claro (agua, clight®, gatorade® o gaseosa tipo naranjada®, manzana®, sprite®, o quattro®) hasta la marca y **tómalo cada vez en 30 minutos.**



- A las **8:00 a.m.** abre el segundo frasco y viértelo en el vaso dosificador, llena éste con agua hasta la marca y tómallo en 30 minutos. Luego llena una vez más en dos oportunidades el vaso dosificador con agua o líquido claro (agua, clight[®], gatorade[®] o gaseosa tipo naranjada[®], manzana[®], sprite[®], o quattro[®]) hasta la marca y **tómalo cada vez en 30 minutos.**

Lo anterior quiere decir que, entre las **5:00 a.m. y las 10:00 a.m.**, debes tomar los dos (2) frascos + tres (3) litros de agua.

PICOPREP / TRAVAD PIK: DOS (2) SOBRES

- El día del examen a las **5:00 a.m.** disuelve y reconstituye lentamente el contenido de un sobre en un vaso con agua (150-200 ml), agitándola cuidadosamente. Para obtener una mejor reconstitución, dejar reposar durante aproximadamente cinco (5) minutos y agitar bien nuevamente antes de beber. Es normal que al disolver el laxante aumente unos grados la temperatura de la solución. Se

recomienda dejar enfriar el líquido antes de ingerirlo.

- Posterior al laxante, tomar ocho (8) vasos de líquidos claros: un (1) vaso cada 20 minutos (agua o agua de panela o gatorade[®] o gaseosas tipo: naranjada[®], manzana[®], sprite[®], o quattro[®], jugos en agua).
- Repite igualmente lo anterior a las **8:00 a.m.** con el **segundo sobre.**

Luego, tomar cinco (5) vasos más de líquidos claros (un vaso cada 20 minutos).

Lo anterior quiere decir que, entre las **5:00 a.m. y 10:00 a.m.**, debes tomar los dos (2) sobres + 13 vasos de líquidos claros.



NULYTELY, KLEANPREP O TRAVAD COLONPEG: cuatro (4) SOBRES

Para pacientes mayores de 70 años con enfermedad coronaria o renal.

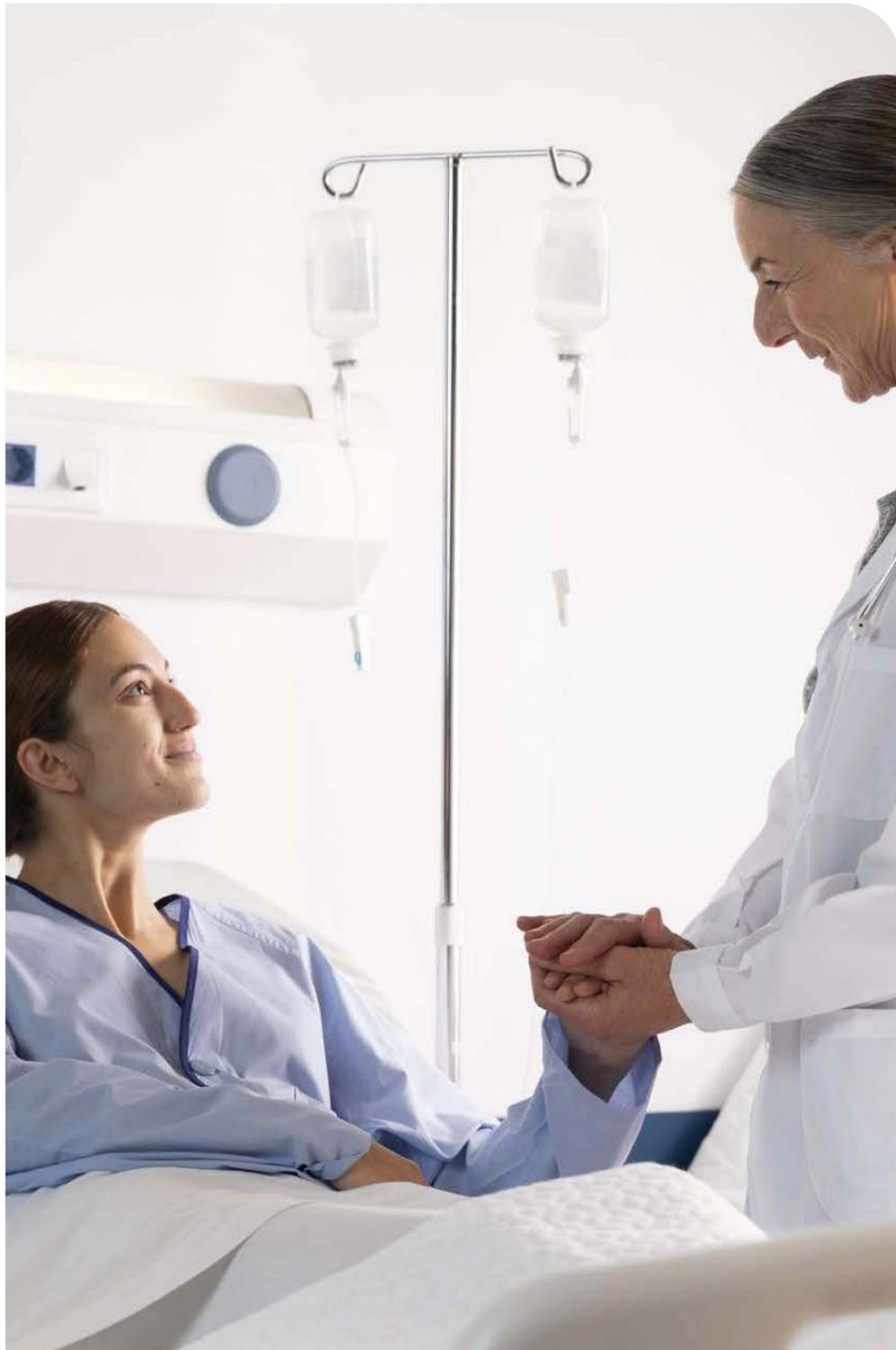
El día del examen a las **5:00 a.m.** diluir un (1) sobre de **NULYTELY, KLEANPREP o TRAVAD COLONPEG** en un litro de líquido claro (agua, gatorade o gaseosa tipo naranjada, manzana, sprite, o quattro), debes consumirlo en una (1) hora.

- A las 6:00 a.m. diluir el segundo sobre en otro litro de líquido y consumirlo en una (1) hora.
- A las 7:00 a.m. diluir el tercer sobre en otro litro de líquido y consumirlo en una (1) hora.
- A las 8:00 a.m. diluir el cuarto sobre en otro litro de líquido y consumirlo en una (1) hora.
- Lo anterior quiere decir que entre las **5 a.m.**

y las **9 a.m.**, debes tomar los cuatro (4) sobres de **NULYTELY, KLEANPREP o TRAVAD COLONPEG** + cuatro (4) litros de líquidos claros en total.

Nota: cualquiera de las preparaciones anteriores son aptas para pacientes diabéticos.

Preparación para la dilatación colónica en la tarde



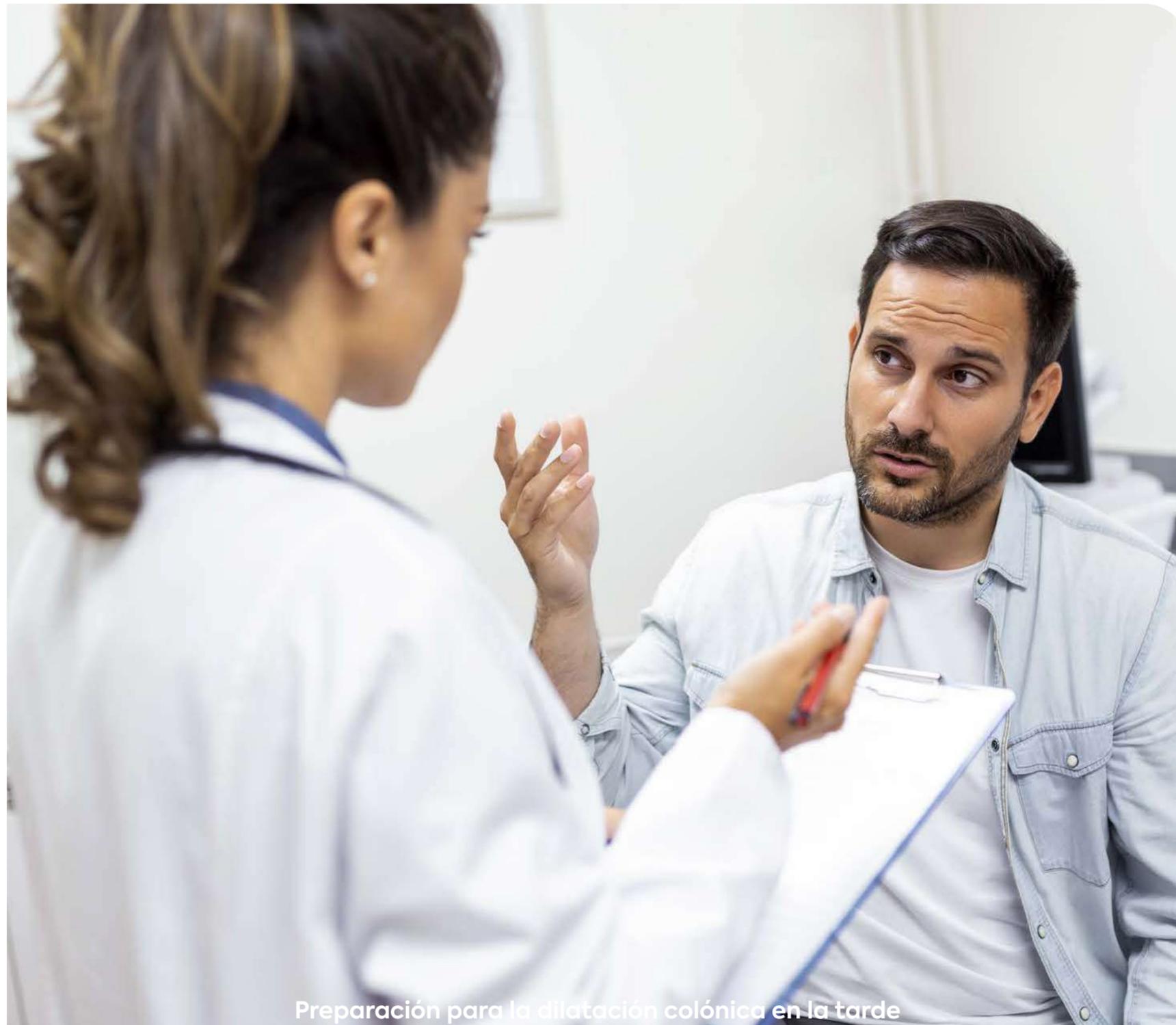
EL día del examen

- Puedes almorzar una hora y media antes del procedimiento (dieta liviana como pastas, sopa de arroz y albóndigas, consomé, galletas de soda, aromática o jugo en agua).
- Si tienes **ENDOSCOPIA DIGESTIVA SUPERIOR** no puedes almorzar.

Sedación

Ten en cuenta que la sedación **no** es igual a la anestesia general, es la aplicación de un medicamento por vía venosa que te mantendrá tranquilo y disminuirá un poco la molestia generada por el procedimiento. **Por lo tanto, no debes realizar ninguna actividad que necesite de atención y concentración después del procedimiento (4 a 6 horas).**

En cuanto a los medicamentos los puedes consumir normalmente con poca cantidad de agua al inicio de la mañana **excepto** medicamentos para diabetes, los cuales debes reiniciar su consumo después del examen, si tomas medicamentos anticoagulantes **comúnica al médico que los formuló para saber si tiene que ser reemplazado por algún otro medicamento antes del examen y debes traer pruebas de coagulación.**



Preparación para la dilatación colónica en la tarde

Recomendaciones para asistir a la cita

- El paciente debe llegar 15 minutos antes, **con acompañante obligatoriamente**, si te presentas solo debemos cancelar el procedimiento.
- Lucir **ropa cómoda, zapatos cómodos y no traer nada de valor.**
- Presentar autorización de la entidad dirigida a: **Clínica Las Américas (En caso de que aplique para la entidad).**
- Presentar orden médica y de la entidad, **vigentes.**
- Presentar documento de identidad.
- Presentar bono o realizar el pago del copago en caso que lo requiera la entidad a la que te encuentras afiliado.

**Cuidar la vida,
para vivirla mejor,
siempre**

info@lasamericas.com.co

Dg. 75 B # 2A - 80 / 140
Medellín- Colombia
T (604) 342 10 10

clinicalasamericas.com.co

**Clínica
Las Américas**
aluna

VIGILADO Supersalud 

CLA-I-VD-135 V.01