

# Preparación para colonoscopia en la mañana

Atención en videoendoscopia





## Índice



Preparación para colonoscopia en la mañana

## ¿Qué es la colonoscopia?

Es el procedimiento más efectivo y de elección a nivel mundial para examinar el colon. Consiste en introducir a través del ano una manguera flexible esterilizada, altamente sofisticada con una microcámara en su punta que transmite las imágenes a un monitor. El procedimiento se hace en una unidad de endoscopia con la infraestructura y personal entrenado para tal fin.



## Preparación y mecánica del procedimiento

Para poder ver todo el intestino grueso, este debe estar: **Completamente limpio**, y por ende se debe ingerir un laxante conjuntamente con líquidos claros. La manera de confirmar esto es evaluando que las deposiciones antes de asistir al procedimiento sean **líquidas y claras**.

Acompañado por personal de enfermería, se proveerá una bata, se te harán unas preguntas sobre el estado de salud, tolerancia a la preparación del colon, se tomarán signos vitales y se te canalizará una vena. Se colocará sedación (salvo que expresamente no lo desees) por parte de un médico y se monitorizarán los signos vitales en todo momento.

Si el colonoscopista lo considera pertinente se tomarán fragmentos de tejido (biopsias), con el fin de enviarlos a estudiar en un laboratorio de patología.

Posteriormente serás trasladado a la sala de recuperación en donde se continuará con

una vigilancia estrecha de tu estado de salud mientras despiertas y toleras líquidos claros.

**La duración promedio que tiene este procedimiento es entre 30 a 45 minutos.**

## Riesgos frecuentes

- Perforación de la mucosa rectal o colónica.
- Infección.
- Hemorragia del colon o recto.
- Paro cardiorrespiratorio secundario a sedación.

[Preparación para colonoscopia en la mañana](#)



Preparación para colonoscopia en la mañana

## Instrucciones de preparación

### El día anterior al examen

Desayuna y almuerza liviano (no carnes, semillas, lentejas, frijoles, garbanzos, granos), **luego no vuelvas a comer nada sólido, solamente líquidos claros** (agua, té, consomé, agua de panela, gelatina que no sea roja, bebidas hidratantes, jugos).

Puedes escoger entre **alguno** de los siguientes laxantes:

- **Solución de laxante de fosfato sódico** (90cc): un (1) frasco
- **Travad Oral**® (133cc): dos (2) frascos
- **Izinova**®: dos (2) frascos
- **Picoprep**® o **Travad Pik**: dos (2) sobres
- **Nulytelly** o **Kleanprep** o **Travad Colonpeg**: cuatro (4) sobres

*\*Cualquiera de las preparaciones anteriores son aptas para diabéticos.*

**Siguiente**

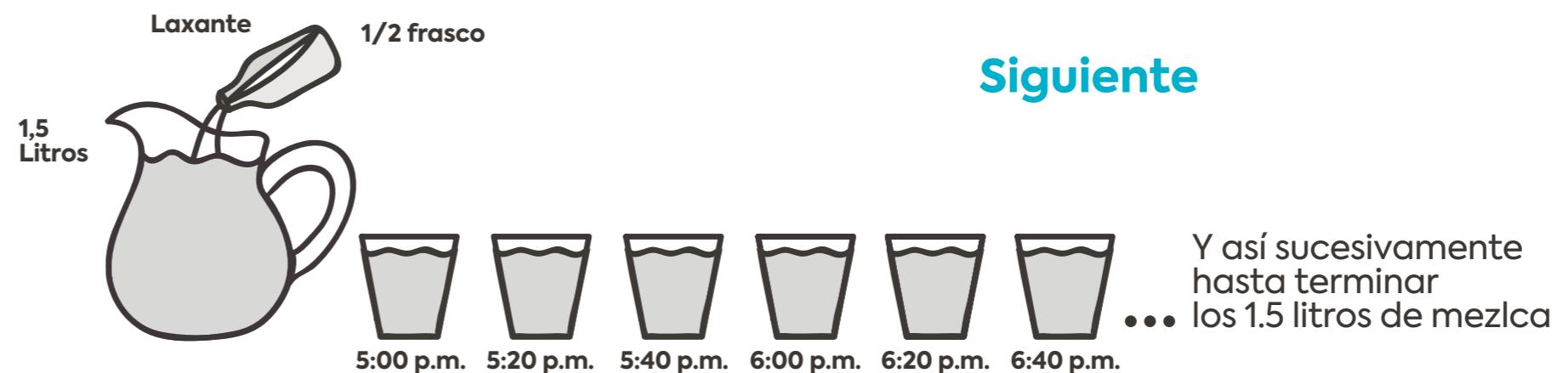


## Instrucciones de preparación

### Opción 1

**Solución de laxante fosfato sódico (90cc):** Un (1) frasco (Se consigue en Droguerías Cafam incluida las sedes de Clínica Las Américas Auna).

El día anterior al examen a las **5:00 p.m.**, diluir medio frasco (45 cc) del laxante (sabor dulce a limoncillo) en un litro y medio (1.5 lts) de líquido claro (agua, clight, gatorade o gaseosa tipo naranjada®, manzana®, sprite®, o quattro®) y consumirlo en dos (2) horas (o sea de 5:00 p.m. a 7:00 p.m.).



*\*Repetir el proceso con el 1/2 frasco de laxante restante.*

La segunda toma (45 cc) inicia a las **8:00 p.m.** diluyéndolo con otro litro y medio (1.5 lts) de líquido claro como se mencionó anteriormente y tomándotelo entre las 8:00 p.m. y las 10:00 p.m.

Lo anterior quiere decir que, entre las 5:00 p.m. y 10:00 p.m., debes tomar los 90 cc de laxante de fosfato sódico + 3 litros de líquidos claros.

**Si sufres de estreñimiento (deposiciones cada 3 días o más) debes tomar dos (2) frascos del laxante de fosfato sódico con la misma cantidad de líquido.**

### Siguiente



## Instrucciones de preparación

### Opción 2

**Travad Oral® (133cc):** Dos (2) frascos.

El día anterior al examen a las **5:00 p.m.**, diluir un (1) frasco (133 cc) del laxante (sabor a limoncillo) en un litro y medio (1.5 lts) de líquido claro (agua, clight®, gatorade® o gaseosa tipo naranjada®, manzana®, sprite®, o quattro®) y consumirlo en dos (2) horas (o sea de 5:00 p.m. a 7:00 p.m.).

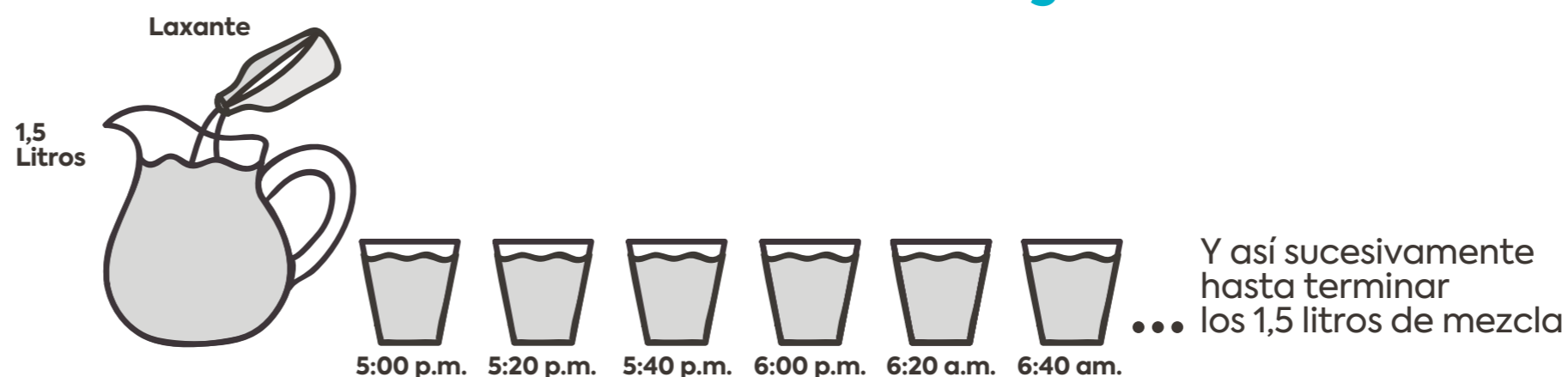
La segunda toma (segundo frasco) inicia a las **8:00 p.m.** diluyéndolo con otro litro y medio (1.5 lts) de líquido claro

como se mencionó anteriormente y tomándotelo entre las 8:00 p.m. y las 10:00 p.m.

Lo anterior quiere decir que, entre las 5:00 p.m. y las 10:00 p.m., debes tomar los dos (2) frascos de Travad oral® + 3 litros de líquidos claros.

**Si sufres estreñimiento (deposiciones cada 3 días o más) debes tomar cuatro (4) frascos de Travad oral® con la misma cantidad de líquido.**

### Siguiente



*\*Repetir el proceso con el frasco restante*

**Preparación para colonoscopia en la mañana**



## Instrucciones de preparación

### Opción 3

**Izinova®**: Dos (2) frascos

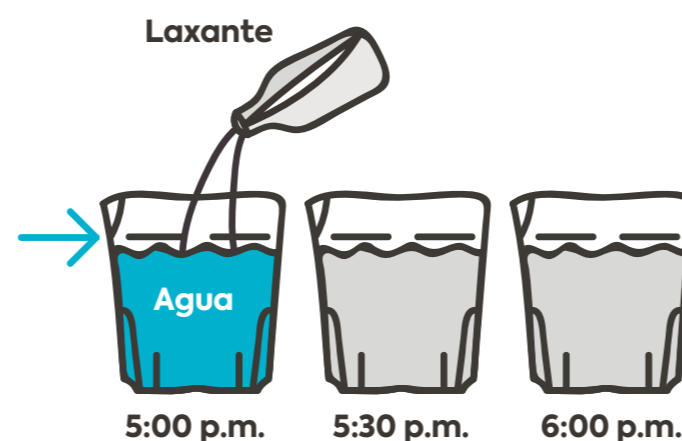
El día anterior al examen a las **5:00 p.m.**, abre el primer frasco presionando hacia abajo y girando en contra de las manecillas del reloj el tapón (a prueba de niños), vierte su contenido (176 ml) en el vaso dosificador incluido, llena éste con agua hasta la marca y tómallo en 30 minutos.

Luego llena en dos oportunidades el vaso dosificador con agua o líquido claro (agua, clight®, gatorade® o gaseosa tipo naranjada®, manzana®, sprite®,

o quattro®) hasta la marca y tómallo cada vez en 30 minutos.

A las **8:00 p.m.**, abre el segundo frasco y viértelo en el vaso dosificador, llena éste con agua hasta la marca y tómallo en 30 minutos. Luego llena una vez más en dos oportunidades el vaso dosificador con agua o líquido claro (agua, clight®, gatorade® o gaseosa tipo naranjada®, manzana®, sprite®, o quattro®) hasta la marca y tómallo cada vez en 30 minutos.

Lo anterior quiere decir que, entre las **5:00 p.m. y 10:00 p.m.**, debes tomar los 2 frascos + 3 litros de agua.



*\*Repetir el proceso con el frasco restante*

### Siguiente





## Instrucciones de preparación

### Opción 4

**Picoprep® o Travad Pik:** dos (2) sobres

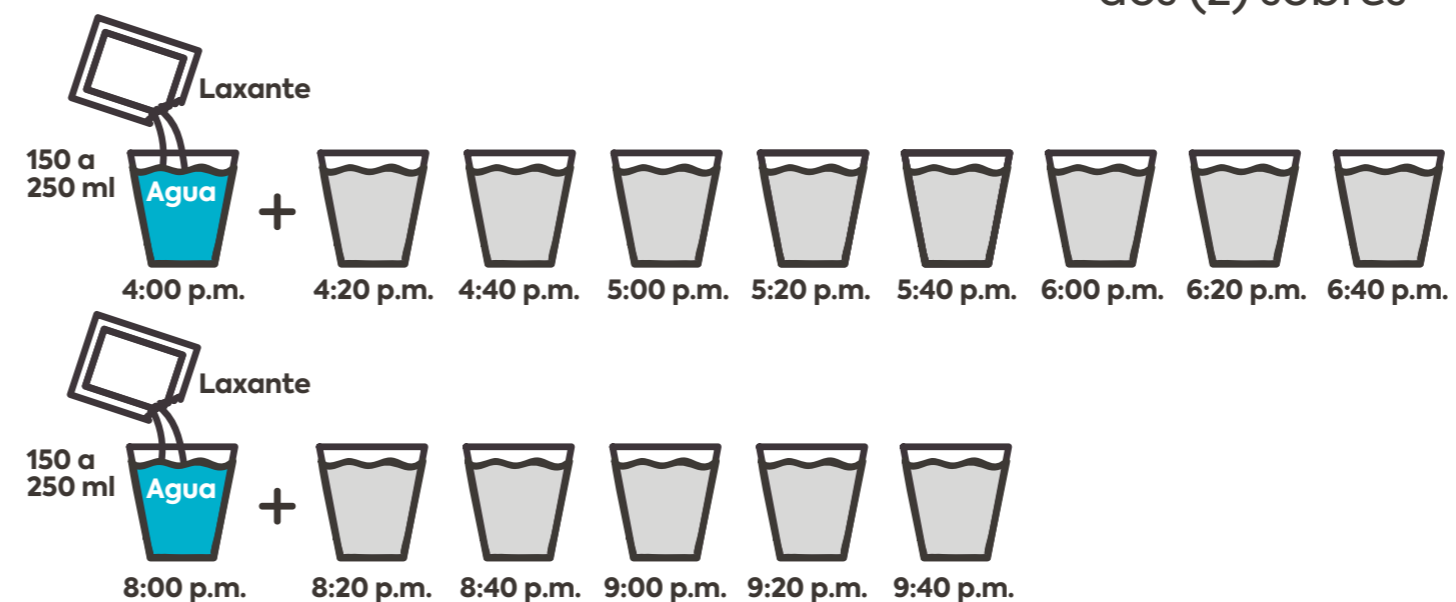
El día anterior al examen a las **4:00 p.m.**, disuelve y reconstituye lentamente el contenido de un sobre en un vaso con agua (150-200ml), agitándola cuidadosamente. Para obtener una mejor reconstitución, dejar reposar durante aproximadamente 5 minutos y agitar bien nuevamente antes de beber. Es normal que al disolver el laxante aumente unos grados la temperatura la solución, se recomienda dejar enfriar el líquido antes de ingerirlo.

Posterior a la toma del laxante, tomar ocho (8) vasos de líquidos claros: un (1) vaso cada 30 min. (agua o agua de panela o gatorade® o gaseosas tipo: naranjada®, manzana®, sprite®, o quattro®, jugos en agua).

Repite igualmente lo anterior a las **8:00 p.m.** con el **segundo sobre**.

Luego, tomar cinco (5) vasos más de líquidos claros (un vaso cada 30 minutos.)

Lo anterior quiere decir que, entre las **4:00 p.m. y 11:00 p.m.**, debes tomar los dos (2) sobres + 13 vasos de líquidos claros.



**Siguiente**

Preparación para colonoscopia en la mañana



## Instrucciones de preparación

### Opción 5

**Nulytelly o Kleanprep o Travad Colonpeg:** cuatro (4) sobres

Para pacientes mayores de 70 años con enfermedad coronaria o renal.

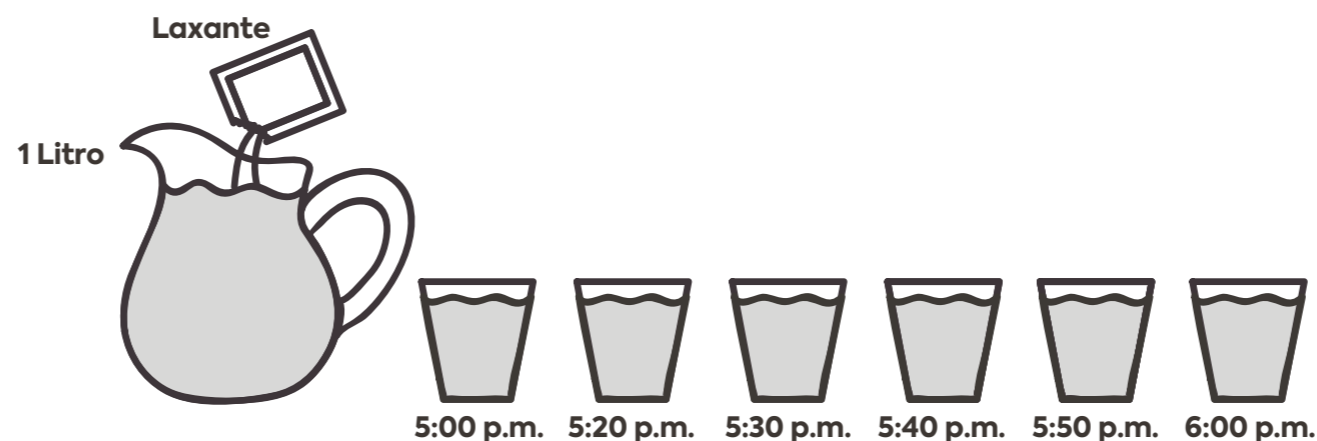
El día anterior al examen a las **5:00 p.m.** diluir un (1) sobre de **Nulytelly o Kleanprep o Travad Colonpeg** en un litro de líquido claro (agua, gatorade o gaseosa tipo naranjada, manzana, sprite, o quattro), debes consumirlo en una hora.

A las **6:00 p.m.** diluir el segundo sobre en otro litro de líquido y consumirlo en una hora.

A las **7:00 p.m.** diluir el tercer sobre en otro litro de líquido y consumirlo en una hora.

A las **8:00 p.m.** diluir el cuarto sobre en otro litro de líquido y consumirlo en una hora.

Lo anterior quiere decir que, entre las **4:00 p.m. y 9:00 p.m.**, debes tomar los cuatro (4) sobres de **Nulytelly o Kleanprep o Travad Colonpeg** + 4 litros de líquidos claros en total.



*\*Repetir el proceso con los sobres restantes*

**Preparación para colonoscopia en la mañana**



Preparación para colonoscopia en la mañana

## Sedación

Ten en cuenta que la sedación **no** es igual que la anestesia general, es la aplicación de un medicamento por vía venosa que te mantendrá tranquilo y disminuirá un poco la molestia generada por el procedimiento. **Por lo tanto, no debes realizar ninguna actividad que necesite atención y concentración después del procedimiento (4 a 6 horas)**

En cuanto a los medicamentos los puedes consumir normalmente con poca cantidad de agua al inicio de la mañana **excepto** medicamentos para la diabetes, los cuales debes reiniciar su consumo después del examen, si tomas medicamentos anticoagulantes **comúnicate con el médico que los formuló para saber si tiene que ser reemplazado por algún otro antes del examen y debes traer pruebas de coagulación.** Igualmente, si eres portador de algún **dispositivo cardíaco (marcapaso, cardiodesfibrilador, etc.) debes comentarlo al médico tratante, para determinar si requiere reprogramación de estos dispositivos.**



## El día del examen

Puedes desayunar con líquidos claros (agua de panela, aromática, te, gelatina, consomé y galletas de soda) dos horas antes del procedimiento, **excepto** si tienes **endoscopia digestiva superior**.

### Recomendaciones para asistir a tu cita

- El paciente debe llegar 20 minutos antes, **con acompañante obligatoriamente**, si te presentas solo debemos cancelar el procedimiento.
- Lucir **ropa y zapatos cómodos; no traer objetos ni accesorios de valor**.
- Presentar autorización de la entidad dirigida a: **Clínica Las Américas**. (En caso de que aplique para la entidad).

- Presentar orden médica y de la entidad (**el usuario debe fijarse que esté vigente antes de la cita**).
- Presentar documento de identidad.
- Presentar bono o efectuar el pago del copago en caso de que la entidad a la que te encuentras afiliado lo requiera.

Si tienes alguna inquietud sobre el procedimiento puedes comunicarte con el médico tratante o con la Unidad de videoendoscopia.

Clínica Las Américas Auna  
Teléfono: **(604) 342 10 10 Ext. 1322-1765**.

**Cuidar la vida,  
para vivirla mejor,  
siempre**

[info@lasamericas.com.co](mailto:info@lasamericas.com.co)

Dg. 75 B # 2A - 80 / 140  
Medellín- Colombia  
T (604) 342 10 10

[clinicalasamericas.com.co](http://clinicalasamericas.com.co)

**Clínica  
Las Américas**  
**aluna**

VIGILADO Supersalud 

CLA-I-VD-145 V. 01