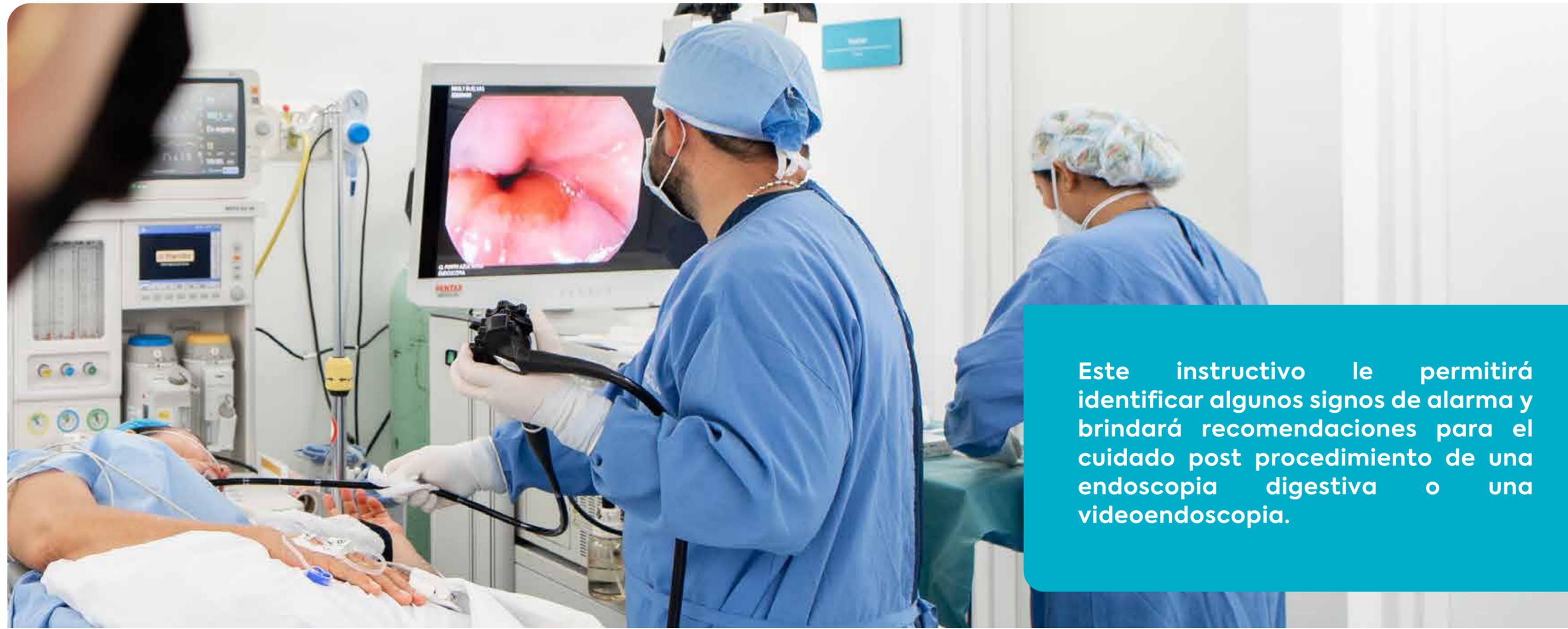


# Instructivo para el cuidado post-procedimiento endoscopia digestiva superior y videoendoscopia

Atención en Videoendoscopia



Este instructivo le permitirá identificar algunos signos de alarma y brindará recomendaciones para el cuidado post procedimiento de una endoscopia digestiva o una videoendoscopia.



## Índice

Introducción

Paso a paso

Recomendaciones

Signos de alarma



En Clínica Las Américas Auna pensamos en el bienestar de nuestros pacientes, es por esto que recomendamos seguir las siguientes instrucciones de preparación para el procedimiento de Endoscopia digestiva superior y /o videocolonoscopia.

Instructivo para el cuidado post-procedimiento endoscopia digestiva superior y videoendoscopia



## Paso a paso

- Después del procedimiento, puedes iniciar la alimentación común y corriente, excepto si te fue realizada una videocolonoscopia, en este caso se recomienda evitar consumir lácteos, alimentos ricos en grasas, condimentados y/o ácidos; al día siguiente la alimentación puede ser normal.
- Si tuviste sedación para la realización del procedimiento, evita conducir vehículo o manejar máquinas de trabajo que requieran atención.
- Dirígete a la casa en compañía de un acompañante y descansa por lo menos cuatro horas.
- Puedes presentar amnesia después de la aplicación de la sedación a pesar de estar despierto.
- Evita realizar operaciones financieras, si por algún motivo debes hacerlas cerciórate de llevar a alguien de confianza para realizar este tipo de operación.



## Recomendaciones:

- Para el caso de pacientes a quienes les fue realizada videocolonoscopia, pueden presentar flatulencias, esto debido al aire introducido con el colonoscopio; es importante su expulsión para así disminuir el dolor y la distensión abdominal.
- Si durante el procedimiento el médico toma muestras (biopsias), se te informará el trámite a seguir para el estudio de las mismas en Patología. Allí mismo puedes reclamar los resultados.
- Si después de la realización del procedimiento presentas alguna señal de alarma como las que se mencionan a continuación y según el procedimiento realizado, favor avisar a la unidad de endoscopia, tel: (604) 342 10 10 ext. 1765 (sede Principal) ó 20406 (sede Sur) o dirígete al servicio de urgencias más cercano de la red de servicios de tu entidad aseguradora.



## Signos de alarma

- **Endoscopia digestiva superior:** sangrado, dolor severo constante, vómito intratable y fiebre.
- **Videocolonoscopia:** dolor abdominal severo, fiebre, escalofrío, algún tipo de sangrado abundante.

**Cuidar la vida,  
para vivirla mejor,  
siempre**

[info@lasamericas.com.co](mailto:info@lasamericas.com.co)

Dg. 75 B # 2A - 80 / 140  
Medellín- Colombia  
T (604) 342 10 10

[clinicalasamericas.com.co](http://clinicalasamericas.com.co)

**Clínica  
Las Américas**  
**alana**