

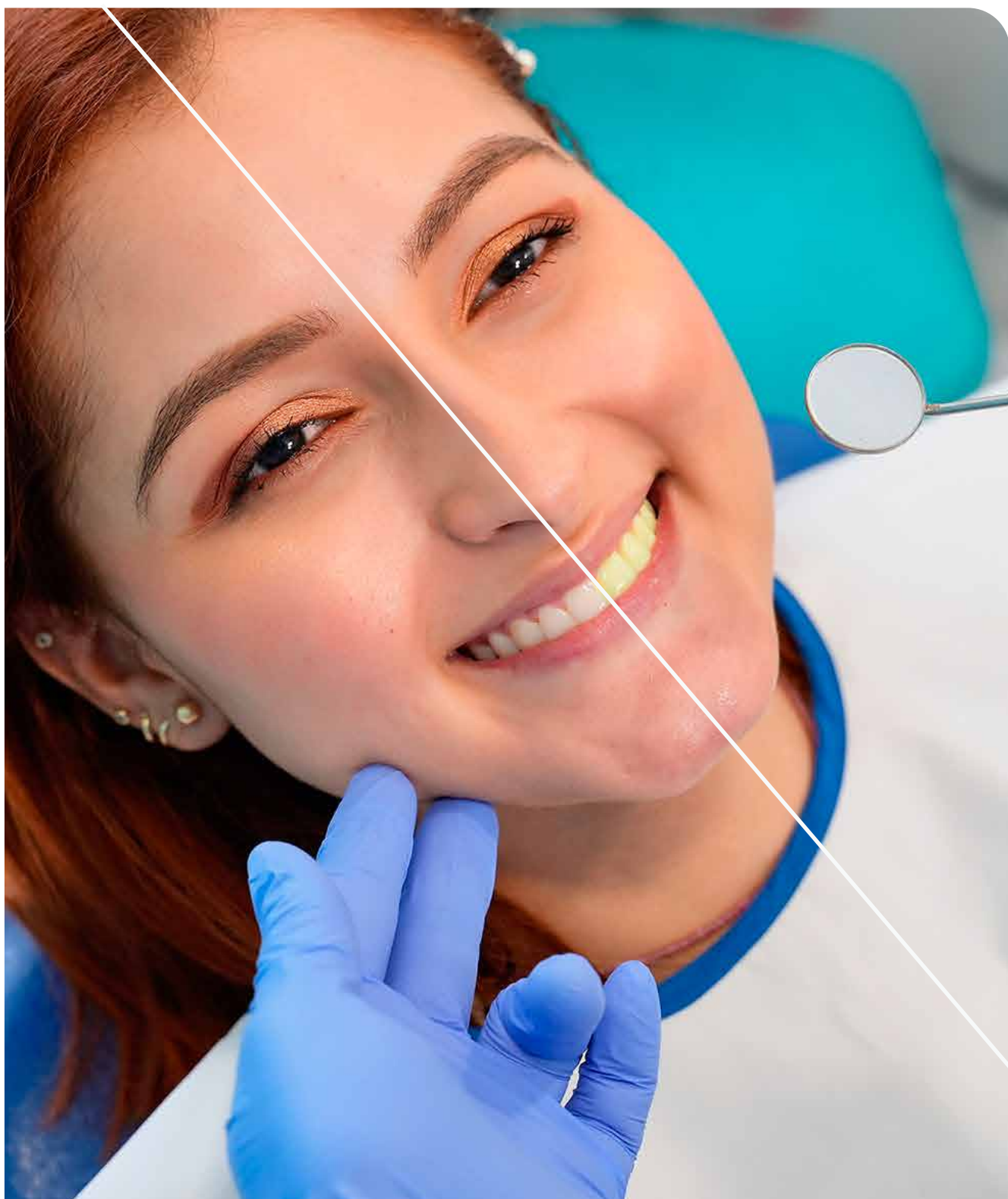
Instructivo de educación al paciente

# Aclaramiento dental

## Unidad de servicios odontológicos

**Este instructivo** tiene como fin brindar a los pacientes las indicaciones necesarias para el cuidado y los posibles efectos que puedan presentarse luego un aclaramiento dental con el fin de garantizar un tratamiento con calidad y seguridad que potencialicen la satisfacción de los usuarios frente al procedimiento realizado.





## Indicaciones y preparaciones:

- Debes realizar una consulta de valoración y una toma de radiografía panorámica previa para descartar cualquier enfermedad bucal.
- Realizar previamente detartraje y profilaxis por lo menos una semana antes del procedimiento.
- Debes contar con una buena higiene bucal especialmente antes y durante el tratamiento, que se logra con el cepillado dental y el uso de seda dental, ya que no está indicado en pacientes con gingivitis o en presencia de cualquier otra enfermedad bucal.

## Recomendaciones después del aclaramiento dental:

- No consumir alimentos hasta una hora después.
- Evitar alimentos pigmentantes y bebidas oscuras de forma permanente.
- Evitar alimentos ácidos durante el tratamiento.
- Usar crema dental Vitis Blanqueadora u otra de uso diario (Colgate triple acción, total 12, entre otras; excepto las indicadas para la sensibilidad: Pro alivio, Colgate Sensitive, Sensodyne).

## Posibles efectos:

Es posible que después de este procedimiento puedas presentar:

- Quemaduras leves en tejidos blandos.
- Inflamación en la encía.
- Sensibilidad dental o dolor leve (es temporal, no será permanente).
- Las manchas de color blanco que estén presentes en tus dientes pueden notarse más durante el proceso de aclaramiento. Sin embargo, nuevamente disminuirá su intensidad con el tiempo.

\*Se debe realizar un control cada 8 días durante el tratamiento o según criterio odontológico.

**Cuidar la vida,  
para vivirla mejor,  
siempre**

**Unidad de servicios odontológicos**

 (604) 322 79 00

 321 64 20 425

 Centro Médico Las Américas Auna  
sede Arkadia Medellín, Colombia

 [info@lasamericas.com.co](mailto:info@lasamericas.com.co)

 [clinicalasamericas.com.co](http://clinicalasamericas.com.co)

**Clínica  
Las Américas**  
**aluna**