

Preparación para ultrasonografía endoscópica o ecoendoscopia de colon en la mañana

Atención en Videoendoscopia



Proporciona a tu médico más información que otras pruebas de imágenes, permitiendo llegar al diagnóstico más certero de patologías del aparato digestivo.



Índice



¿Qué es la ultrasonografía endoscópica o ecoendoscopia?

Es una técnica imagenológica que **combina la endoscopia y el ultrasonido**, obteniendo de esta forma imágenes de gran calidad de los órganos internos.

Los transductores de ultrasonido se encuentran en la punta del ecoendoscopio permiten visualizar las capas de la pared del esófago, estómago, duodeno y recto, los órganos que las rodean como el hígado, páncreas, vesícula, vía biliar, vasos, ganglios, entre otros.

Este estudio permite la evaluación de lesiones benignas y malignas de la pared gastrointestinal como las lesiones submucosas, también el diagnóstico de tumores pancreáticos y el estudio de patologías de la vía biliar y vesícula.

También permite la toma de biopsias para el diagnóstico histológico a través de la punción guiada con aguja fina, presentando este método un menor riesgo de complicaciones respecto a la punción tradicional a través de la piel o percutánea.

Preparación para ultrasonografía endoscópica o ecoendoscopia de colon en la mañana



Preparación y mecánica del procedimiento

Para poder ver todo el intestino grueso, éste debe estar: **Completamente limpio**, y por ende se debe ingerir un laxante conjuntamente con líquidos claros. La manera de confirmar esto es evaluando que las deposiciones antes de asistir al procedimiento sean **líquidas y claras**.

Al momento de confirmarte la cita enviaremos un consentimiento informado que debes traer leído, en la unidad se te aclararán las dudas.

El día de la cita se te proveerá una bata, se te harán unas preguntas sobre el estado de salud, tolerancia a la preparación del colon, se tomarán signos vitales y se te canalizará una vena.

Se te colocará sedación (salvo que expresamente no lo desees) por parte de un médico y se monitorizarán los signos vitales en todo momento. Si el colonoscopista lo considera pertinente se tomarán fragmentos de tejido (biopsia), con el fin

de enviarlos a estudiar en un laboratorio de patología.

Posteriormente serás trasladado a la sala de recuperación en donde se continuará con una vigilancia estrecha de tu estado de salud mientras despiertas y toleras líquidos claros.

La duración promedio de este procedimiento es entre 30 a 45 minutos.

Riesgos frecuentes

- Perforación de la mucosa rectal o colónica.
- Infección.
- Hemorragia del colon o recto.
- Paro cardiorespiratorio secundario a sedación.



Preparación para ultrasonografía endoscópica o ecoendoscopia de colon en la mañana

Instrucciones de preparación

Se inicia su preparación desde el día anterior de la siguiente manera:

El día anterior al examen

Desayuna y almuerza como todos los días, luego no vuelvas a comer nada sólido, solamente líquidos claros (agua, té, consomé, agua de panela, gelatina que no sea roja, bebidas hidratantes, jugos).

Puedes escoger entre alguno de los siguientes laxantes:

- **Solución de laxante de fosfato sódico** (90cc): Un (1) frasco
- **Travad Oral[®]** (133cc): Dos (2) frascos
- **Izinova[®]**: Dos (2) frascos
- **Picoprep[®]** o **Travad Pik**: Dos (2) sobres
- **Nulytelly** o **Kleanprep** o **Travad Colonpeg**: Cuatro (4) sobres

Siguiente

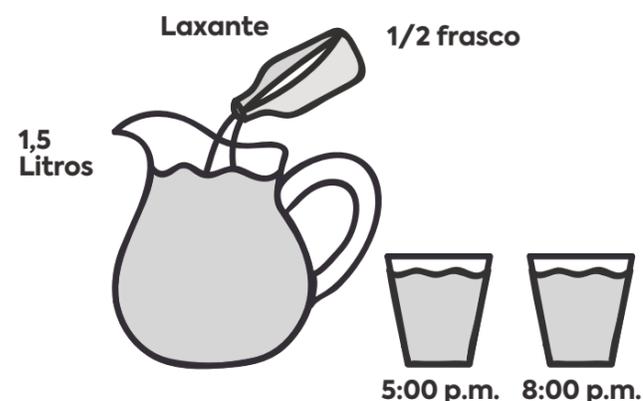


Instrucciones de preparación

Opción 1

Solución de laxante fosfato sódico (90cc): un (1) frasco (Se consigue en Droguerías Cafam incluidas las sedes en Clínica Las Américas auna).

El día anterior al examen a las **5:00 p.m.**, diluir medio frasco (45 cc) del laxante (sabor dulce a limoncillo) en un litro y medio (1.5 lts) de líquido claro (agua, clight, gatorade o gaseosa tipo naranjada®, manzana®, sprite®, o quattro®) y consumirlo en dos (2) horas (o sea de 5:00 p.m. a 7:00 p.m.).



**Repetir el proceso con el 1/2 frasco de laxante restante.*

La segunda toma (45 cc) inicia a las **8:00 p.m.** diluyéndolo con otro litro y medio (1.5 lts) de líquido claro como se mencionó anteriormente y tomándotelo entre las 8:00 p.m. y las 10:00 pm.

Lo anterior quiere decir que, entre las 5:00 p.m. y 10:00 p.m., debes tomar los 90 cc de laxante de fosfato sódico + 3 litros de líquidos claros.

Si sufres estreñimiento (deposiciones cada 3 días o más) debes tomar 2 (dos) frascos del laxante de fosfato sódico con la misma cantidad de líquido.

Siguiente



Instrucciones de preparación

Opción 2

Travad Oral® (133cc): 2 frascos.

El día anterior al examen a las **5:00 p.m.**, diluir un (1) frasco (133 cc) del laxante (sabor a limoncillo) en un litro y medio (1.5 lts) de líquido claro (agua, clight®, gatorade® o gaseosa tipo naranjada®, manzana®, sprite®, o quattro®) y consumirlo en dos horas (o sea de 5:00 p.m. a 7:00 p.m.).

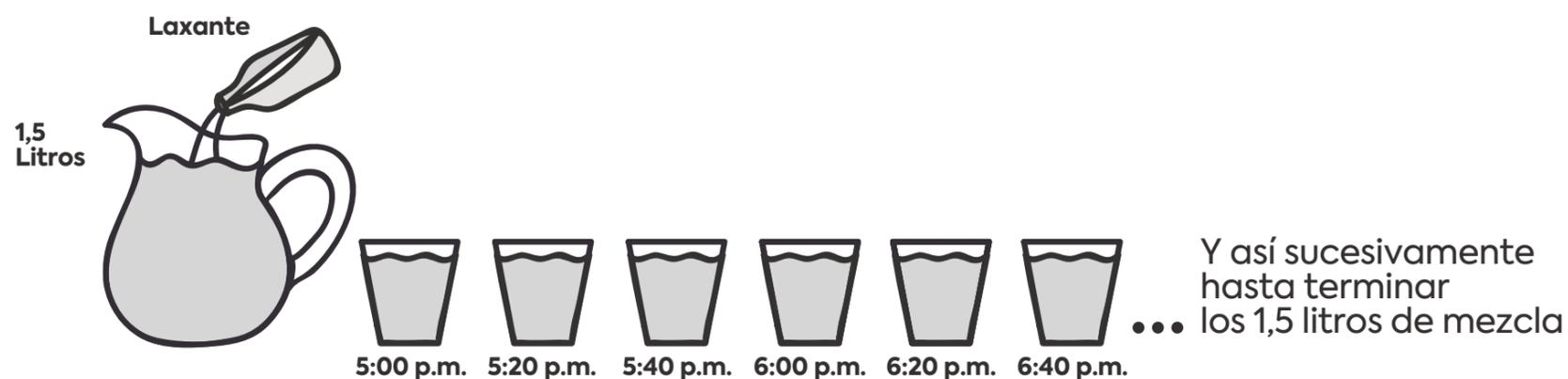
La segunda toma (segundo frasco) inicia a las **8:00 p.m.** diluyéndolo con

otro litro y medio (1.5 lts) de líquido claro, como se mencionó anteriormente y tomádotelo entre 8:00 p.m. y 10:00 p.m.

Lo anterior quiere decir que, entre las 5:00 p.m. y 10:00 p.m., debes tomar los dos (2) frascos de Travad oral® + 3 litros de líquidos claros.

Si sufres estreñimiento (deposiciones cada tres días o más) debes tomar cuatro (4) frascos de Travad oral® con la misma cantidad de líquido.

Siguiente



**Repetir el proceso con el frasco restante*

Preparación para ultrasonografía endoscópica o ecoendoscopia de colon en la mañana



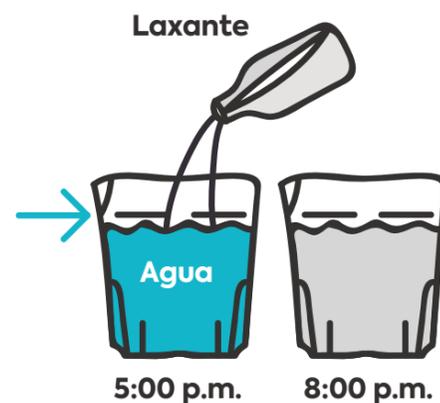
Instrucciones de preparación

Opción 3

Izinova®: dos (2) frascos

El día anterior al examen a las **5:00 p.m.**, abre el primer frasco (sabor a coctel de frutas) presionando hacia abajo y girando en contra de las manecillas del reloj el tapón (a prueba de niños), vierte su contenido (176 ml) en el vaso dosificador incluido, llena éste con agua hasta la marca y tómalo en 30 minutos.

Luego llena en dos oportunidades el vaso dosificador con agua o líquido claro (agua, clight®, gatorade® o gaseosa tipo naranjada®, manzana®, sprite®, o quattro®), hasta la marca y tómalo cada vez en 30 minutos.



o quattro®) hasta la marca y tómalo cada vez en 30 minutos.

A las **8:00 p.m.**, abre el segundo frasco y viértelo en el vaso dosificador, llene éste con agua hasta la marca y tómalo en 30 minutos. Luego llena una vez más en dos oportunidades el vaso dosificador con agua o líquido claro (agua, clight®, gatorade® o gaseosa tipo naranjada®, manzana®, sprite®, o quattro®) hasta la marca y tómalo cada vez en 30 minutos.

Lo anterior quiere decir que, entre las **5:00 p.m. y 10:00 p.m.**, debes tomar los dos (2) frascos + 3 litros de agua.

Siguiente



Instrucciones de preparación

Opción 4

Picoprep® o Travad Pik: dos (2) sobres

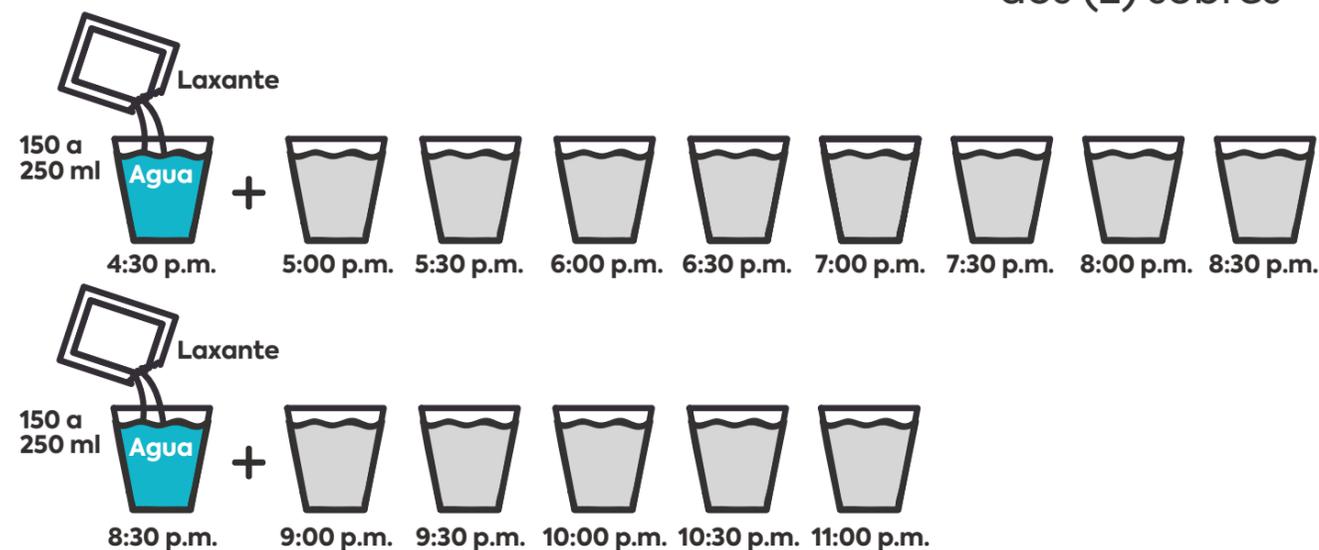
El día anterior al examen a las **4:00 p.m.**, disuelve y reconstituye lentamente el contenido de un sobre en un vaso con agua (150-200ml), agitándola cuidadosamente. Para obtener una mejor reconstitución, dejar reposar durante aproximadamente 5 minutos y agitar bien nuevamente antes de beber. Es normal que al disolver el laxante aumente unos grados la temperatura de la solución, se recomienda dejar enfriar el líquido antes de ingerirlo.

Posterior a la toma del laxante, tomar ocho (8) vasos de líquidos claros: un vaso cada 30 min. (agua o agua de panela o gatorade® o gaseosas tipo: naranjada®, manzana®, sprite®, o quattro®, jugos en agua).

Repite igualmente lo anterior a las **8:30 p.m.** con el **segundo sobre**.

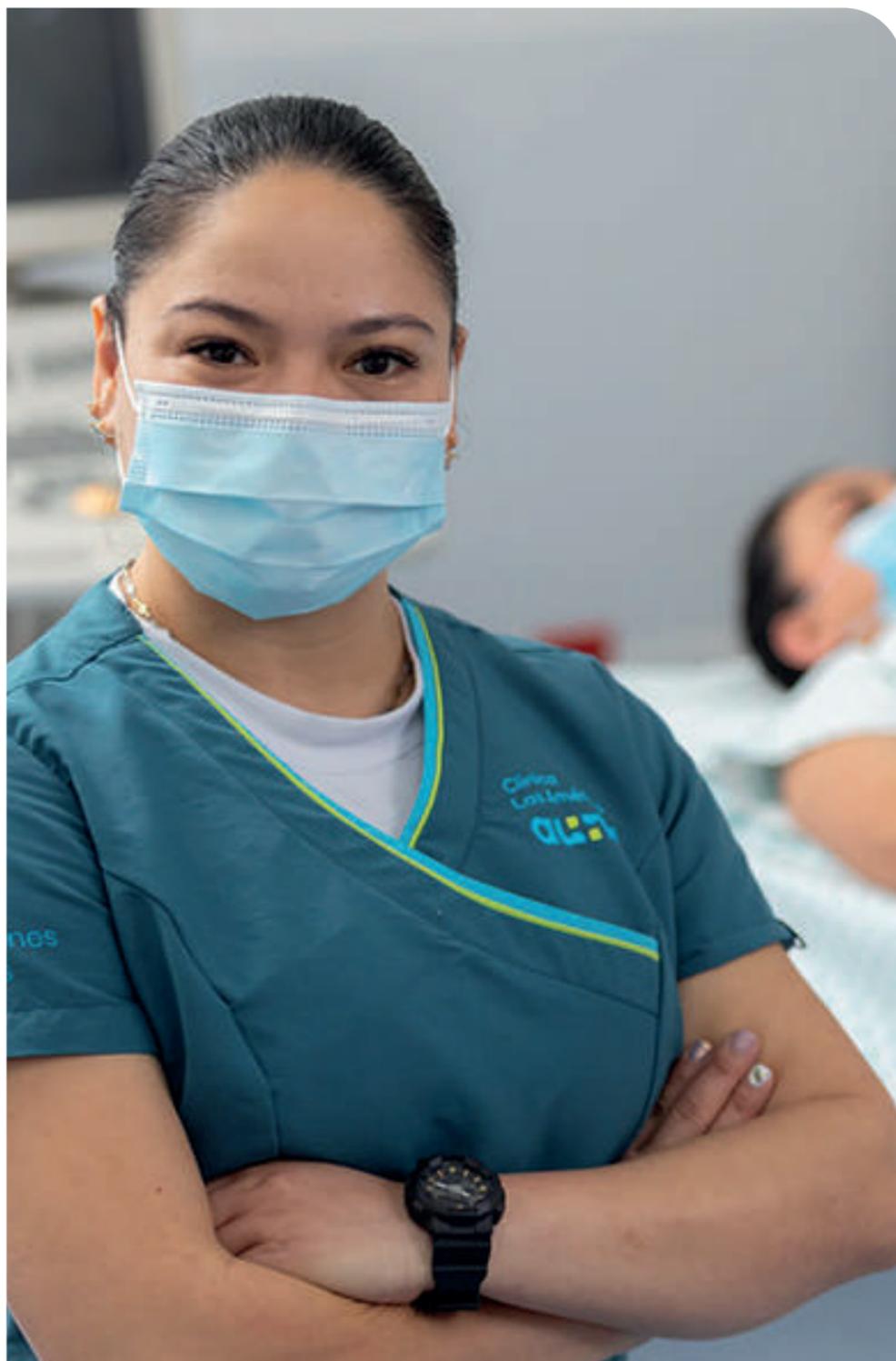
Luego, toma cinco (5) vasos más de líquidos claros (uno cada 30 min.)

Lo anterior quiere decir que, entre las **4:00 p.m. y 11:00 p.m.**, debes tomar los dos (2) sobres + 13 vasos de líquidos claros.



Siguiente

Preparación para ultrasonografía endoscópica o ecoendoscopia de colon en la mañana



Instrucciones de preparación

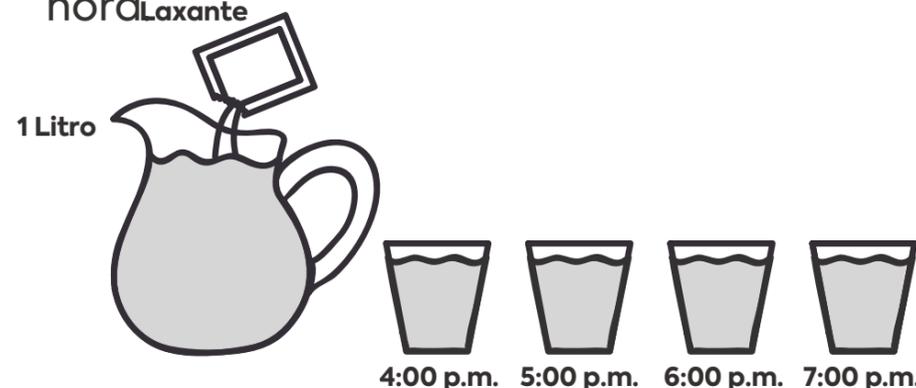
Opción 5

Nulytelly o Kleanprep o Travad Colonpeg: cuatro (4) sobres

Para pacientes mayores de 70 años con enfermedad coronaria o renal.

El día anterior al examen a las **4:00 p.m.** diluir un sobre de **Nulytelly o Kleanprep o Travad Colonpeg** en un litro de líquido claro (agua, gatorade o gaseosa tipo naranjada, manzana, sprite, o quattro), debe consumirlo en una hora.

A las **5:00 p.m.** diluir el segundo sobre en otro litro de líquido y consumirlo en una hora.



**Repetir el proceso con los sobres restantes*

A las **6:00 p.m.** diluir el tercer sobre en otro litro de líquido y consumirlo en una hora.

A las **7:00 p.m.** diluir el cuarto sobre en otro litro de líquido y consumirlo en una hora.

Lo anterior quiere decir que, entre las **4:00 p.m.** y **8:00 p.m.**, debes tomar los cuatro (4) sobres de **Nulytelly o Kleanprep o Travad Colonpeg** + 4 litros de líquidos claros.

El día del examen

Puedes desayunar con líquidos claros (agua de panela, aromática, te, gelatina, consomé y galletas de soda) una hora y media antes del procedimiento, **excepto** si tienes **endoscopia digestiva superior**.



Preparación para ultrasonografía endoscópica o ecoendoscopia de colon en la mañana

Sedación

Ten en cuenta que la sedación **no** es igual que la anestesia general, es la aplicación de un medicamento por vía venosa que te mantendrá tranquilo y disminuirá un poco la molestia generada por el procedimiento. **Por lo tanto, no debes realizar ninguna actividad que necesite atención y concentración después del procedimientos (4 a 6 horas)**

En cuanto a los medicamentos los puedes consumir normalmente con poca cantidad de agua al inicio de la mañana **excepto** medicamentos para diabetes, los cuales debes reiniciarse su consumo después del examen, si tomas medicamentos anticoagulantes **comunícale al médico que los formuló para saber si tienen que ser reemplazados por algún otro medicamento antes del exámen y debes traer pruebas de coagulación.**



Preparación para ultrasonografía endoscópica o ecoendoscopia de colon en la mañana

Recomendaciones para asistir a su cita

- El paciente debe llegar 15 minutos antes, **con acompañante obligatoriamente**, si te presentas solo tendremos que cancelar el procedimiento.
- Lucir **ropa y zapatos cómodos; no traer pertenencias de valor.**
- Presentar autorización de la entidad dirigida a: **Clínica Las Américas.** (En caso de que aplique para la entidad).
- Presentar orden médica y de la entidad (**verifica que esté vigente**).
- Presentar documento de identidad.
- Presentar bono o efectuar el copago en caso de que lo requiera la entidad a la que te encuentras afiliado.

Si tienes alguna inquietud sobre el procedimiento favor comunícate con el médico tratante o con la unidad de videoendoscopia.

Clínica Las Américas Auna
Teléfono: **(604) 342 10 10 Ext. 1322-1765.**

**Cuidar la vida,
para vivirla mejor,
siempre**

info@lasamericas.com.co

Dg. 75 B # 2A - 80 / 140
Medellín- Colombia
T (604) 342 10 10

clinicalasamericas.com.co

**Clínica
Las Américas**
aluna

VIGILADO Supersalud 

CLA-I-VD-155