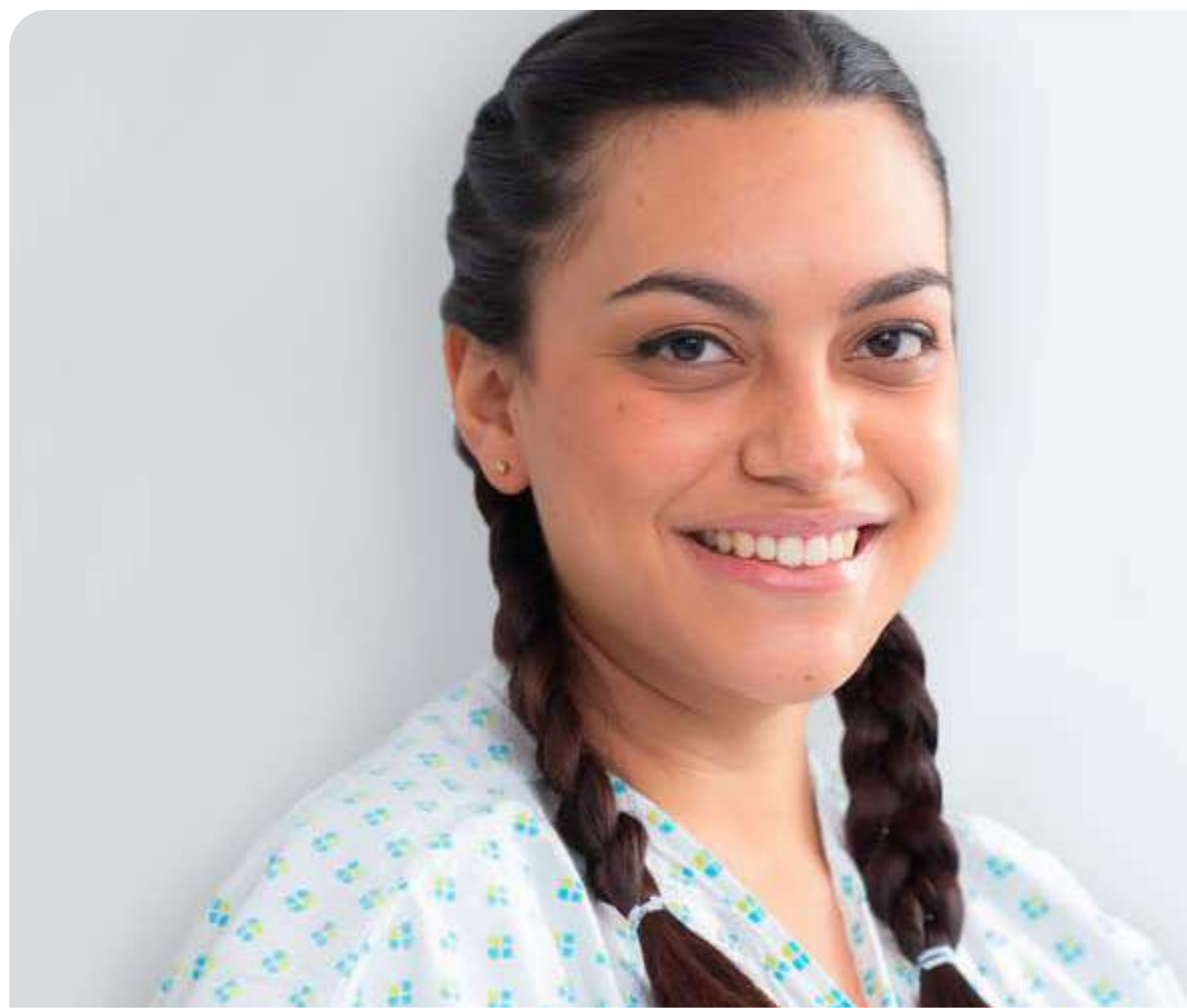


# Preparación para colonoscopia total en la mañana bajo anestesia general

Atención en videoendoscopia



Para poder visualizar todo el intestino grueso, este debe estar **completamente limpio**, y por ende se debe ingerir un laxante conjuntamente con líquidos claros para garantizar la limpieza.

La manera de confirmar esto es evaluando que las **deposiciones antes de asistir al procedimiento sean líquidas y claras.**



## Índice



Preparación para colonoscopia total en la mañana bajo anestesia general

## Preparación

Si la **colonoscopia** está programada para realizar en las horas de **la mañana** sigue las siguientes instrucciones:

### El día anterior al examen:

- Ingiera desayuno y almuerzo liviano (sin grasas, no consumir lácteos), luego no vuelvas a comer nada sólido, solamente líquidos claros (agua, té, consomé, aromática, agua de panela, gelatina, gaseosas claras, jugos en agua, Gatorade, suero oral; en resumen, cualquier bebida que no sea oscura, ni roja, ni que contenga leche).
- Utiliza cualquiera de los siguientes laxantes (**sólo uno**) e iniciar la toma a las 4:00 p.m.



## Instrucciones

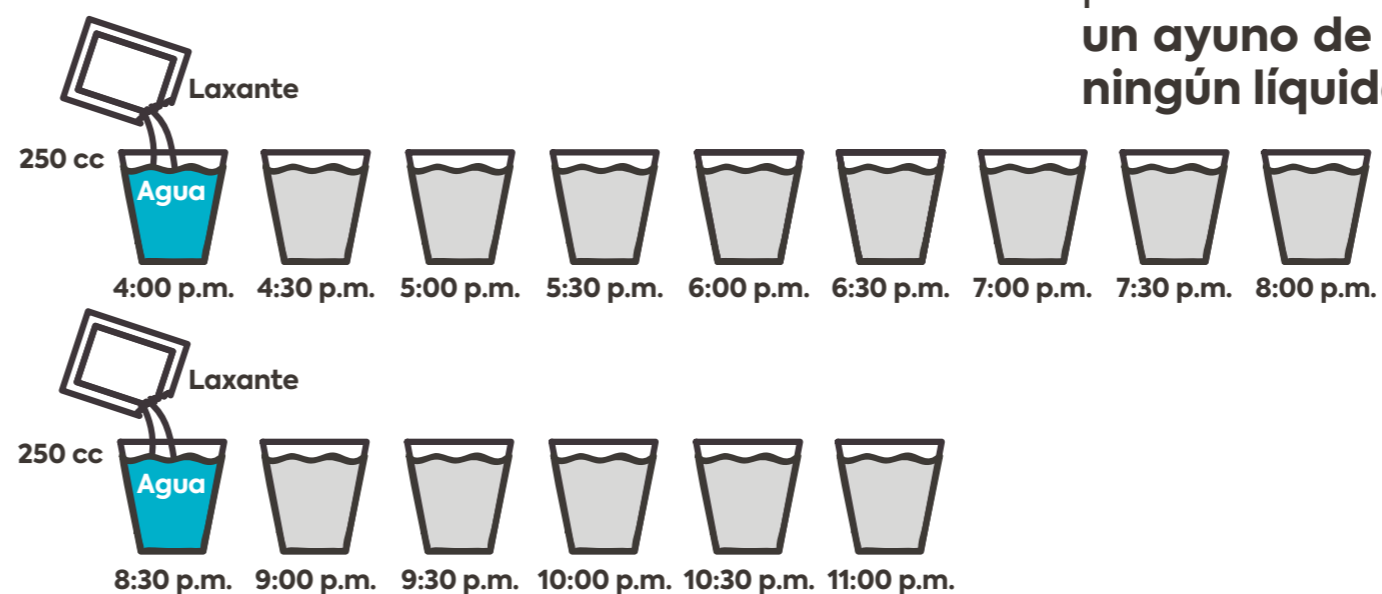
### Opción 1

**Picoprep o Travad PIK:** dos (2) sobres + 13 vasos de líquido claro (en total), así:

- A las 4:00 p.m. diluir un sobre de **Picoprep o Travad PIK** en un vaso con agua, revolver y tomar. A los **30 minutos**, iniciar la toma de ocho (8) vasos (250 cc cada uno) de cualquier líquido claro (agua, té, consomé, aromática, agua de panela, gelatina, gaseosas claras, jugos en agua, Gatorade, suero oral; en resumen, cualquier bebida que no sea oscura, ni roja, ni que contenga leche), con intervalo de 30 minutos entre vaso y vaso.

- A las 8:30 p.m. diluir el segundo sobre del laxante en un vaso con agua, revolver y tomar. A los 30 minutos, continuar tomando cinco (5) vasos de líquido claro, cada 30 minutos entre ellos.

Opcionalmente, al terminar la preparación puedes continuar tomando líquidos claros (agua, té, consomé, aromática, agua de panela, gelatina, gaseosas claras, jugos en agua, Gatorade, suero oral; en resumen, cualquier bebida que no sea oscura, ni roja, ni que contenga leche), hasta por ocho (8) horas antes de la realización del procedimiento, es decir, **se requiere tener un ayuno de seis (6) horas (no consumir ningún líquido ni sólido).**



**Siguiente**

**Preparación para colonoscopia total en la mañana bajo anestesia general**



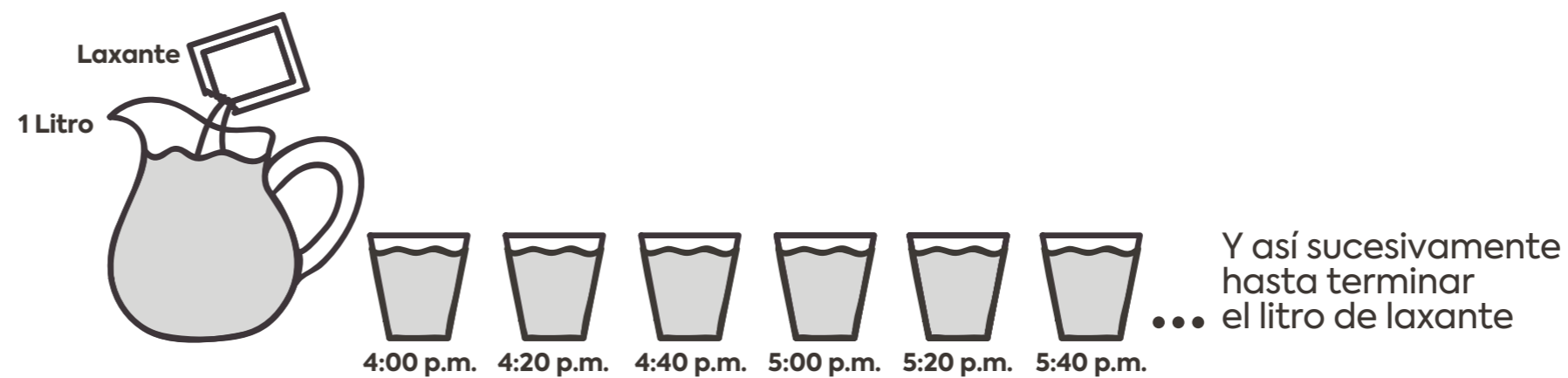
## Instrucciones

### Opción 2

**Nulytelly** ot **Travad Colonpeg**: cuatro (4) sobres + 4 litros de líquido claro (en total), así:

- A las 4:00 p.m. diluir un sobre de laxante **Nulytelly** o **Travad Colonpeg** en un (1) litro de líquido claro (agua, té, consomé, aromática, agua de panela, gelatina, gaseosas claras, jugos en agua, Gatorade, suero oral; en resumen, cualquier bebida que no sea oscura, ni roja, ni que contenga leche) y tomar un vaso cada **15 ó 20 minutos** hasta terminar, luego repetir la misma dilución con el segundo sobre y así sucesivamente con el tercer y cuarto sobre hasta terminar.

Al finalizar la preparación puedes continuar tomando líquidos claros (agua, té, consomé, aromática, agua de panela, gelatina, gaseosas claras, jugos en agua, Gatorade, suero oral; en resumen, cualquier bebida que no sea oscura, ni roja, ni que contenga leche), hasta por seis (6) horas antes de la realización del procedimiento, es decir, **se requiere tener un ayuno de seis (6) horas (no consumir ningún líquido ni sólido)**.



*\*Repetir el proceso con los demás sobres*

**Preparación para colonoscopia total en la mañana bajo anestesia general**

**Cuidar la vida,  
para vivirla mejor,  
siempre**

[info@lasamericas.com.co](mailto:info@lasamericas.com.co)

Dg. 75 B # 2A - 80 / 140  
Medellín- Colombia  
T (604) 342 10 10

[clinicaasamericas.com.co](http://clinicaasamericas.com.co)

**Clínica  
Las Américas**  
**aluna**

VIGILADO Supersalud 

CLA-I-VD-158 V.01