

Instrucciones de cuidado en casa
para hipocalimentación del paciente neonatal





Índice



Clínica Las Américas Auna está comprometida con el bienestar de tu bebé en edad neonatal luego de su egreso de nuestra institución, es por esta razón que a continuación encontrarás las recomendaciones de cuidado en casa que te permitan identificar oportunamente los signos de alarma y de consulta.

Este instructivo es importante que sea leído por los padres y cuidadores del bebé e integrarlo en las rutinas diarias de atención.



¿Qué es la hipoalimentación?

Tu bebé ha sido diagnosticado con hipoalimentación puede deberse a una técnica de alimentación inadecuada, presencia de enfermedad respiratoria o enfermedad metabólica. Entre los signos están la **pérdida de peso** mayor a la esperada o ganancia inadecuada de peso, ictericia y/o azúcar baja en la sangre.

El tratamiento consiste en el manejo adecuado de las técnicas de alimentación y seguimiento nutricional, en ocasiones se requiere de otros tratamientos dependiendo de los demás síntomas asociados.



Recomendaciones generales

- Siempre que sea posible el bebé será alimentado con leche materna exclusiva a libre demanda o al menos cada 2 a 3 horas.
- Verifica que la técnica de alimentación sea correcta y que tu bebé quede satisfecho con la ingesta.
- Antes de definir el inicio de fórmulas lácteas busca asesoría profesional. Si se requiere el uso de estos complementos verifica detalladamente el método de preparación y suspéndelos tan pronto como sea posible reemplazarlos por leche materna exclusiva.
- Valorar la eliminación y deposición del bebé, esto te dará una aproximación al estado de ingesta e hidratación.



Signos de alerta

Recuerda estar atenta(o) ante la aparición de cualquiera de los siguientes signos de alarma que te indicarán cuando debes volver a consultar:

- El bebé no se despierta para alimentarse.
- Pobre succión.
- Temperatura corporal alta (mayor o igual a 38°C).
- Somnolencia o irritabilidad.
- Temblores o convulsiones (aparición de movimientos involuntarios en las extremidades o en los ojos, alteración del estado de conciencia, pérdida del tono postural).
- Piel amarilla.
- Mucosas secas.
- Llanto sin lágrimas.
- Piel con pliegues y signos de resequedad.
- No se evidencia ganancia de peso.
- Eliminación de color narajando o ausencia de eliminación.



Gestiona tus citas al
(604) 322 79 00
ó a través del código QR.



**Cuidar la vida,
para vivirla mejor,
siempre**

info@lasamericas.com.co

Dg. 75 B # 2A - 80 / 140
Medellín- Colombia
T (604) 342 10 10

clinicalasamericas.com.co

**Clínica
Las Américas**
aluna