

Instrucciones de cuidado en casa para **Bronquiolitis**





Índice



En **Clínica Las Américas Auna** estamos comprometidos con el cuidado integral del bebé recién nacido, por ello te invitamos a leer con atención este instructivo que te ayudará a contar con **estrategias para brindar un cuidado seguro en casa e identificar oportunamente los síntomas de alarma y de consulta.**

Este instructivo es importante que sea leído por los **padres y cuidadores del bebé** e integrarlo en las **rutinas diarias de atención.**



¿Qué es la bronquiolitis?

Tu bebé ha sido diagnosticado con **bronquiolitis** que es una infección respiratoria causada por un virus, de los cuales el más frecuente es el virus sincitial respiratorio. Entre los síntomas de esta enfermedad están fiebre, tos, congestión nasal, respiración rápida, hundimiento de las costillas, aleteo nasal y/o rechazo de la alimentación.

Para su tratamiento se requiere del lavado nasal, en algunos casos los bebés pueden requerir nebulizaciones o inhalaciones; es necesario mantener una óptima hidratación con lactancia materna o fórmula láctea según indicaciones para una adecuada alimentación.



Recomendaciones generales

- Realiza lavados nasales a necesidad. La técnica consiste en administrar delicadamente y de forma rápida, 10 ml de solución salina por cada fosa nasal, ten en cuenta que este procedimiento debe ser realizado antes de la alimentación para evitar inducir el vómito.
- Ofrece al bebé lactancia materna a libre demanda, mantenerlo hidratado ayudará a fluidificar las secreciones.
- No administres al bebé medicamentos que no sean formulados por el pediatra.
- Evita que personas con síntomas respiratorios entren en contacto con el bebé, si es absolutamente indispensable, deben intensificar el lavado de manos y utilizar tapabocas durante todo el tiempo de contacto.
- Evita el contacto con personas fumadoras y/o espacios con exposición a humo de tabaco.
- Verifica que el esquema de vacunación esté al día.



Signos de alerta

Recuerda estar atenta(o) ante la aparición de cualquiera de los siguientes signos de alarma que te indicarán cuando debes volver a consultar:

- Palidez o coloración azul en los labios o las uñas.
- Aleteo nasal, hundimiento de las costillas, respiración rápida (más de 60 respiraciones por minuto, en reposo) o congestión nasal que le impida respirar adecuadamente o alimentarse.
- Accesos de tos que no le permitan alimentarse o estén asociadas a coloración azul alrededor de los labios.
- Somnolencia.
- Temperatura axilar mayor o igual a 38°C.



Gestiona tus citas al
(604) 322 79 00
ó a través del código QR.



**Cuidar la vida,
para vivirla mejor,
siempre**

info@lasamericas.com.co

Dg. 75 B # 2A - 80 / 140
Medellín- Colombia
T (604) 342 10 10

clinicalasamericas.com.co

**Clínica
Las Américas**
aluna