

# Preparación para densitometría ósea

## Atención en Imagenología

Tienes una cita programada para realizarte el procedimiento denominado Densitometría ósea, a continuación encontrarás la información básica sobre la preparación que debes tener con el fin de apoyarnos a brindar una atención oportuna, segura y de calidad.

Te agradecemos seguir las siguientes instrucciones:





## Preparación

- Tres (3) días antes del examen, no debes tomar ninguno de los siguientes medicamentos o componentes: vitaminas, calcio, productos naturistas, laxantes, carbón activado, omega, gingo-biloba, glucosamine, isofem, isoflavonas, regeneradores de cartílago, cartílago de tiburón, colágeno hidrolizado, reumadol o cramberry.
- No suspender medicamentos de control como los de la hipertensión ni otros que habitualmente tomes (excepto los mencionados anteriormente).
- No estar en embarazo.
- No debes haberte realizado exámenes con medio de contraste en los 15 días previos a la prueba (incluidos gammagrafía, pet-ct y demás exámenes de medicina nuclear).
- Traer el resultado de la última densitometría ósea.



## Importante:

### Ten en cuenta:

Si te han realizado densitometrías previas, lo ideal es que se realice la medición siempre en el mismo equipo para evidenciar el cambio en el tiempo.

### Señor usuario, recuerda:

- Llegar 15 minutos antes de la cita.
- Traer carnet de la póliza o prepagada si es el caso.
- Traer el documento de identidad original.
- Traer orden médica y autorización de acuerdo con la entidad.

**Cuidar la vida,  
para vivirla mejor,  
siempre**

[info@lasamericas.com.co](mailto:info@lasamericas.com.co)

Dg. 75 B # 2A - 80 / 140  
Medellín- Colombia  
T (604) 342 10 10

[clinicalasamericas.com.co](http://clinicalasamericas.com.co)

**Clínica  
Las Américas**  
**aluna**

VIGILADO Supersalud 

CLA-I-IM-171 V.01